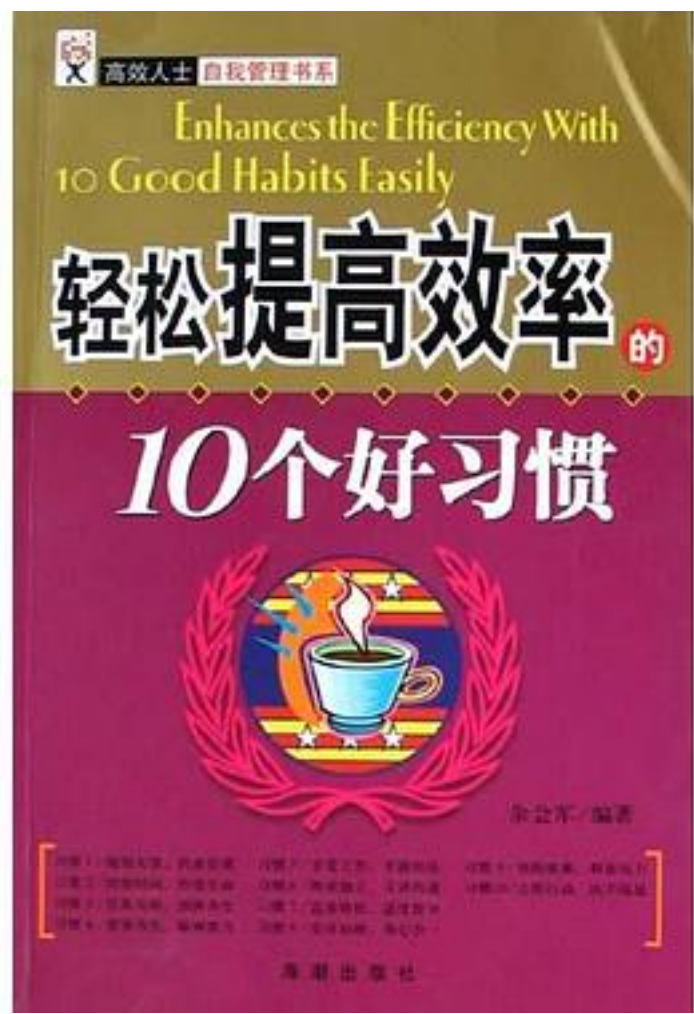


轻松提高效率的10个好习惯



[轻松提高效率的10个好习惯_下载链接1](#)

著者:余会军

出版者:海潮出版社

出版时间:2005-5

装帧:平装(无盘)

isbn:9787801519856

高效人士自我管理书系。

时间到底是什么？有人说光阴似箭，日月如梭；也有人说，时间就像蜗牛一样地爬行；还有人说，时间处于静止状态。

时间其实是一个变幻莫测的“精灵”。

在高效人士看来，所有的竞争都是时间的竞争，所有的较量都是时间的较量。时间是关键的资源，是提高效率的重要因素。谁掌握了时间，谁就能在竞争中占据上风；谁控制了时间，谁就能在较量中立于不败之地；谁会管理时间，谁就会轻松提高效率。

作者介绍:

- 目录: 前言/习惯 (Habit) 决定命运
- 习惯1/规划无常，找准位置
 - 习惯2/珍惜时间，珍惜生命
 - 习惯3/思维突破，创新求变
 - 习惯4/要事为先，凝神聚力
 - 习惯5/享受工作，平静快乐
 - 习惯6/既讲独立，又讲沟通
 - 习惯7/适度授权，适度督导
 - 习惯8/安详如禅，身心合一
 - 习惯9/预防疲累，释放压力
 - 习惯10/立即行动，决不拖延
 - [\(收起\)](#)

[轻松提高效率的10个好习惯_下载链接1_](#)

标签

效率

评论

当年的我居然会买这种书。。。。

[轻松提高效率的10个好习惯_下载链接1_](#)

[轻松提高效率的10个好习惯_下载链接1](#)