

认识肌肤认识美



[认识肌肤认识美_下载链接1](#)

著者:汤凯婷

出版者:新华出版社

出版时间:2004-1

装帧:简装本

isbn:9787501163052

“世上没有丑女人，只有懒女人。”这句话也极为贴切，对“美”的追求确实是建立自信最好的方法。而自信则是展现魅力的最佳原动力，欲追求自信美，我们应该多方涉猎有关护肤保养、美容、色彩造型、美姿、美仪方面的知识，不断开拓心中领域，增进生活智慧，以展现个人自信的魅力。

作者介绍:

目录: 基理篇
认识肌肤认识美
认识肌肤认识美
认识皮肤与其构造
了解你的皮肤属性
调理篇
常见皮肤问题与对策
青少年最怕青春痘
二十五岁以后肌肤开始老化
黑眼圈与鱼尾纹怎么办?
为何黑斑比别人明显?
成人面疱不代表青春
护理篇
全方位做好保养工作
清洁是美肤第一步
肌肤
· · · · · (收起)

[认识肌肤认识美_下载链接1](#)

标签

评论

[认识肌肤认识美_下载链接1](#)

书评

[认识肌肤认识美_下载链接1_](#)