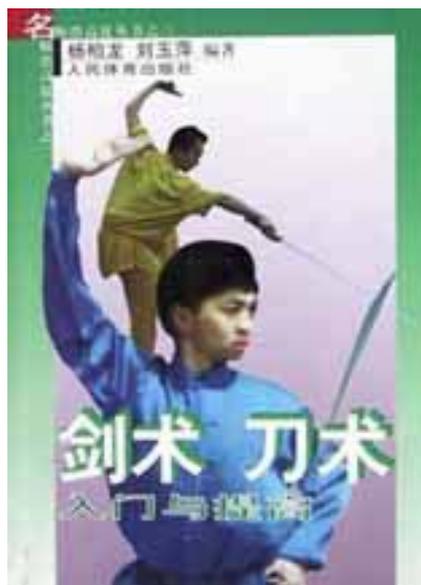


剑术、刀术入门与提高



[剑术、刀术入门与提高_下载链接1](#)

著者:杨柏龙

出版者:人民体育出版社

出版时间:2000-7-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787500919551

剑术、刀术对健身十分有益。剑术动作轻快潇洒、身法矫捷、富有韵律、刚柔相兼；刀术动作勇猛快速、雄健剽悍，同时亦要求刚柔相济，轻灵和谐。本书作者教学经验丰富，跟随本书学练，入门快速，提高快，达到国家武术考核“三段”水平并非难事。

作者介绍:

目录:

[剑术、刀术入门与提高_下载链接1](#)

标签

武术

评论

[剑术、刀术入门与提高_下载链接1](#)

书评

[剑术、刀术入门与提高_下载链接1](#)