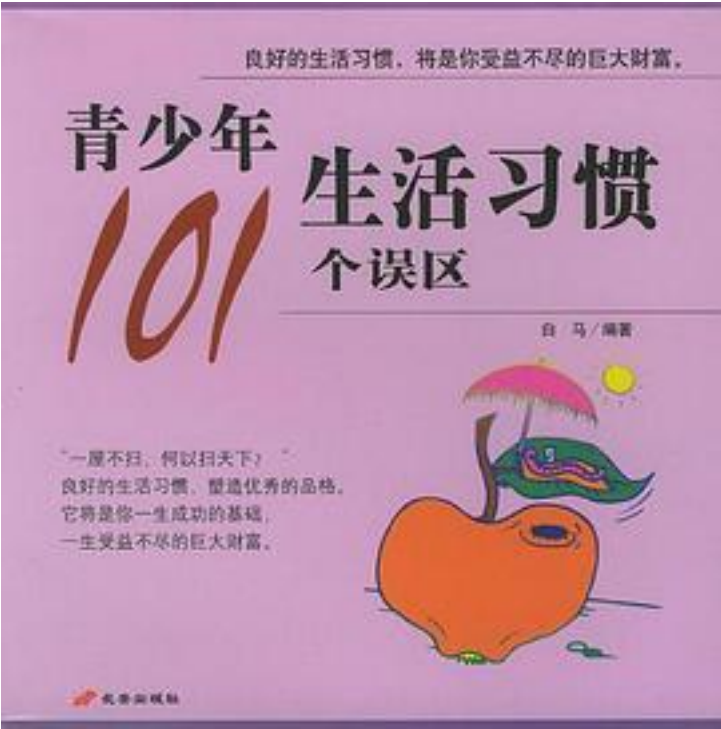


青少年生活习惯的101个误区



[青少年生活习惯的101个误区_下载链接1](#)

著者:白马

出版者:长安出版社

出版时间:2003-4-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787801750495

作者介绍:

- 目录:
- 1 以喝饮料代替喝水
 - 2 认为食物与智力没有关系
 - 3 夜晚睡觉紧闭窗户
 - 4 只吃自己喜欢食物
 - 5 运动后马上洗冷水澡

- 6 与他人共用脸盆毛巾
- 7 用多吃冷饮冷食的方法消暑
- 8 洗澡后马上睡觉
- 9 因为时间紧从来不吃早餐
- 10 追求时尚紧身衣裤
- 11 吃过多的甜食糖果
- 12 把吸烟当成一种风度
- 13 认为日光浴时间越长越好
- 14 长时间戴有色眼镜
- 15 经常吃得过饱
-
- (收起)

[青少年生活习惯的101个误区_下载链接1_](#)

标签

育儿

评论

[青少年生活习惯的101个误区_下载链接1_](#)

书评

[青少年生活习惯的101个误区_下载链接1_](#)