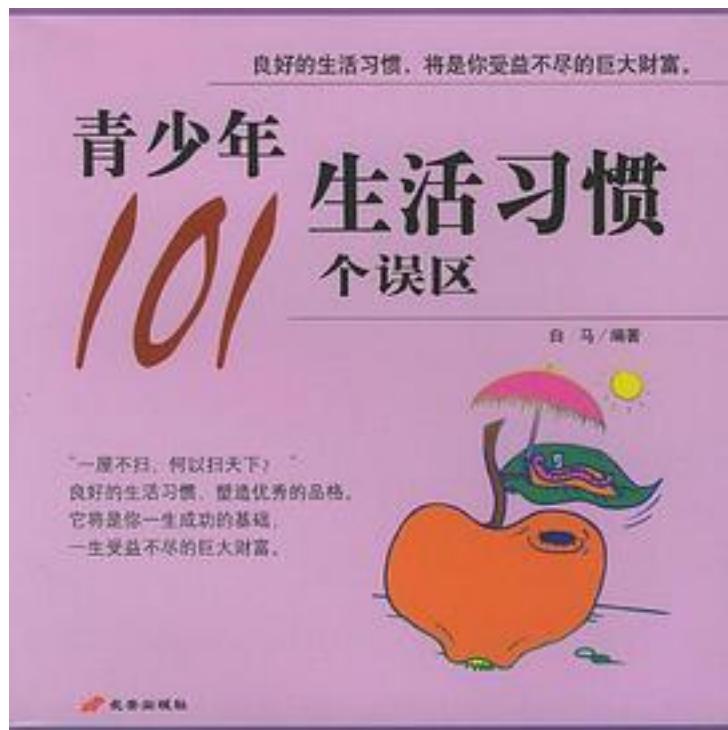


# 青少年生活习惯的101个误区



[青少年生活习惯的101个误区 下载链接1](#)

著者:白马

出版者:长安出版社

出版时间:2003-4-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787801750495

作者介绍:

目录:  
1 以喝饮料代替喝水  
2 认为食物与智力没有关系  
3 夜晚睡觉紧闭窗户  
4 只吃自己喜欢的食物  
5 运动后马上洗冷水澡

6 与他人共用脸盆毛巾  
7 用多吃冷饮冷食的方法消暑  
8 洗澡后马上睡觉  
9 因为时间紧从来不吃早餐  
10 追求时尚紧身衣裤  
11 吃过多的甜食糖果  
12 把吸烟当成一种风度  
13 认为日光浴时间越长越好  
14 长时间戴有色眼镜  
15 经常吃得过饱  
.....  
..... (收起)

[青少年生活习惯的101个误区](#) [下载链接1](#)

标签

育儿

评论

[青少年生活习惯的101个误区](#) [下载链接1](#)

书评

[青少年生活习惯的101个误区](#) [下载链接1](#)