

# 心理与健康



[心理与健康\\_下载链接1](#)

著者:田代华

出版者:

出版时间:2003-4-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787117053976

献给21世纪人们科学的生活方式，调节不良情绪，克服心理障碍，保持良好心理状态。

本书以通俗的语言，生动的文笔，问答的形式，对心理学的基本理论、人们常遇到的各种心理问题、心理与疾病的关系、如何进行心理调适等方面做了比较全面的介绍。书中共分十二部分：第一部分为心理与健康概说，第二部分为情绪与健康，第三部分为心理因素与常见疾病，第四部分为人格与健康，第五部分为人体需要与健康，第六部分为挫折心理与健康，第七部分为人际关系与健康，第八部分为婚恋心理与健康，第九部分为青少年心理与健康，第十部分为中老年心理与健康，第十一部分为病人心理与健康，第十二部分为性心理与健康。本书对于防治疾病，增进人们的身心健康，具有较高的实用价值。

作者介绍:

目录: 一 心理与健康概说  
二 情绪与健康  
三 心理因素与常见疾病  
四 人格与健康  
五 人体需要与健康  
六 挫折心理与健康  
七 人际关系与健康  
八 婚恋心理与健康  
九 青少年心理与健康  
十 中老年心理与健康  
十一 病人心理与健康  
十二 性心理与健康  
· · · · · (收起)

[心理与健康\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[心理与健康\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[心理与健康\\_下载链接1](#)