

# 凉菜忒爽口



[凉菜忒爽口\\_下载链接1](#)

著者:赵国梁

出版者:福建科学技术出版社

出版时间:2005-2-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787533525323

随着人们物质生活的极大丰富，对营养美味的不断追求，家常菜的内涵也越来越丰富了

，过去很多在宴席上才能偶尔见到的菜肴，已经成为平民百姓餐桌上的家常菜了。

面对着越来越丰富的家常菜，如何烹制，如何科学地食用，已经不仅仅是厨师们关注的问题了，它已经与每个家庭紧密联系起来了。本书注重了菜肴原料的普通，加工手法的简便，同时注重选取一些制作手法新颖、色香味俱佳、较为完整地保留了菜肴营养成分的菜例。

名厨赵国梁详细地介绍了每一道菜的材料、制作步骤、制作要领、成菜特点、营养成分，使读者很容易就能制作出可口的菜肴，在一饱口福中食出健康。本书文字通俗易懂、图文并茂、文字简洁，不仅适宜普通的读者消费群，还适合广大厨师们参考。

作者介绍:

目录: 一 可口冷菜

- 1 五味羊糕
- 2 鲜果杏仁豆腐
- 3 蛋黄豆酥糕
- 4 美味黄鱼鲞
- 5 栗芋金丝枣
- 6 蜜汁红腰豆

.....  
二 香浓酱卤菜

.....  
三 清爽凉拌菜

.....  
四 美味泡菜

.....  
· · · · · (收起)

[凉菜忒爽口\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[凉菜忒爽口\\_下载链接1](#)

# 书评

-----  
[凉菜忒爽口\\_下载链接1](#)