

糖尿病饮食解决方案



[糖尿病饮食解决方案_下载链接1](#)

著者:于康

出版者:中国协和医科大学出版社

出版时间:2005-1

装帧:简装本

isbn:9787810725958

如果把糖尿病教育、营养治疗、运动、药物治疗和血糖监测比作糖尿病综合治疗的“五驾马车”，那么，营养治疗就是驾辕之马，也就是各类治疗的基础。

但因饮食习惯、食物种类和烹调方法的较大差异，造成营养治疗头绪繁多。对于糖尿病朋友而言，根本的方法是掌握饮食治疗的方法，并持之以恒地应用于日常生活中，作自己的营养医师，才能终生受益。

本书从营养治疗的基本原则，体重的计算，能量的确定，食物选择和食谱设计等多个角度深入浅出地介绍了糖尿病饮食治疗的方法。同时，针对糖尿病患者常见的问题作误区进行解答。

我们曾经将这本书中的很多内容运用于糖尿病营养宣教，收到非常好的效果。

作者介绍:

目录:

[糖尿病饮食解决方案_下载链接1](#)

标签

父母

医学

健康

评论

[糖尿病饮食解决方案_下载链接1](#)

书评

[糖尿病饮食解决方案_下载链接1](#)