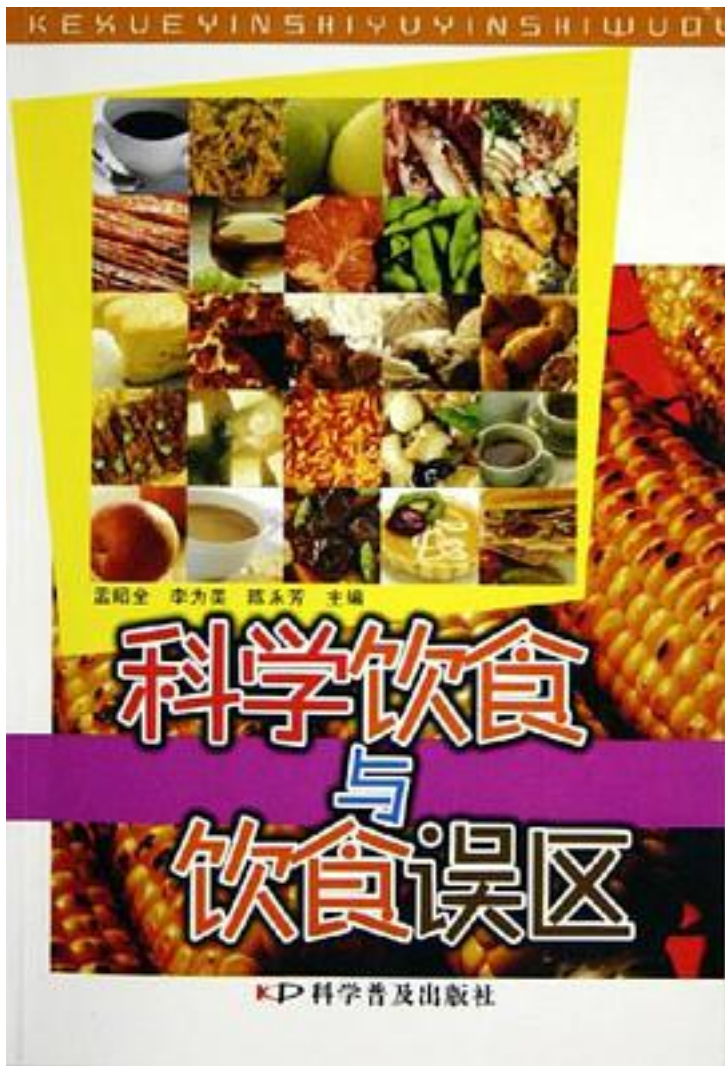


科学饮食与饮食误区



[科学饮食与饮食误区_下载链接1](#)

著者:孟昭全

出版者:科学普及出版社

出版时间:2005-5

装帧:平装

isbn:9787110061107

全书分别详细介绍了健康人的饮食营养、各类食品的食用误区、购买食品的误区、食物烹调误区、日常生活饮食误区、常见疾病的饮食误区。内容丰富，语言通俗易懂，科学性及实用性强，是人生活中的良师益友，亦是每个家庭及成员必备的科普书籍，可供社会各界人士使用。

作者介绍:

目录:

[科学饮食与饮食误区_下载链接1](#)

标签

饮食误区

科普。饮食

科学饮食

中国

评论

[科学饮食与饮食误区_下载链接1](#)

书评

