

# 常见病症的营养治疗



[常见病症的营养治疗\\_下载链接1](#)

著者:健康今典著

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2005-5

装帧:

isbn:9787501948826

营养是维系人体健康的关键。各种营养素不但维护人体健康，而且调节肌体代谢和促进生长发育，一旦缺乏或临界缺乏营养素就会使人体生命系统的正常运作发生障碍。因此，本书告诉你，如果生病了，在医生为你进行医学治疗的同时，若能配合以饮食、生活调理、对症服用营养补充品，那么对疾病的康复将大有助益，而且还会取得事半功倍的效果。

现代医学研究表明，目前危害健康的大多数慢性疾病的发生和发展都与患者的生活方式、营养水平、饮食习惯有着密切关系，如果能纠正生活中不利于健康的因素，使可有效预防疾病的发生；即使患病，良好的营养也可帮助肌体很快地战胜病魔。

作者介绍:

目录:

[常见病症的营养治疗\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[常见病症的营养治疗\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[常见病症的营养治疗\\_下载链接1](#)