

奥林匹克游泳



[奥林匹克游泳 下载链接1](#)

著者:俞继英

出版者:人民体育

出版时间:2001-6-1

装帧:精装(无盘)

isbn:9787500920045

本书是《奥运会项目大全》之游泳分册。系统介绍了游泳项目的回顾与展望、技战术与训练、竞赛与成绩三大部分。全面地反映游泳项目在奥运会上的演变和发展；奥运会风云人物和重大事件；技战术的演进和训练的改革及其发展趋势；世界和我国该项体育组织及重要赛事；竞赛规则的变化和场地器材的革新；历届奥运全比赛成绩；世界和中国纪录等。内容丰富，材料翔实，图文并茂，融科学性、专业性、知识性、趣味性于一体，既可作为广大体育爱好者的观赏指南，又可成为体育工作者的专业参考书。

作者介绍:

目录:一 回顾与展望

- 1 回眸奥林匹克游泳
- 2 美国游泳——枝独秀
- 3 前民主德国游泳20年
- 4 澳大利亚游泳——重振旗鼓
-

二 技术与训练

- 1 短距离自由泳（爬泳）技术与训练
- 2 中、长距离自由游技术与训练
- 3 仰泳技术与训练
- 4 蛙泳技术与训练
-

三 竞赛与成绩

- 1 国际游泳竞赛
- 2 游泳重大赛事
- 3 竞赛成绩
- (收起)

[奥林匹克游泳 下载链接1](#)

标签

游泳

gg

评论

[奥林匹克游泳 下载链接1](#)

书评

[奥林匹克游泳 下载链接1](#)