

做一个美丽女人



[做一个美丽女人_下载链接1](#)

著者:斋藤薰

出版者:文出版社

出版时间:2002-6-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787806761137

女性心理美容系列。

“这个世界上没有丑陋的女性，只有不懂得怎样才能看上去显得可爱的女性。”
冷静地看待美容，成为一名美丽的女性，包括退一步来审视化妆品，从而超越美容，塑造出真正的美丽。希望本书可以成为这方面的一个尝试。

作者介绍:

目录: 一 生活美容

- 1 花
- 2 烹饪
- 3 袜子
- 4 记事本

- 5 梳子
- 6 咖啡 红茶
- 7 鞋子
- 8 手表
- 9 电话
- 10 眼镜
- 11 汽车
- 二 美的教养
- 1 美的教养
- 2 人品
- 3 素颜
- 4 性格
- 5 唇线
- 6 肌肤
- 7 头发
- 8 奇迹
- 9 工夫
- 10 可爱的女人

.....

三 女性文化

- 1 好男人
- 2 绘画
- 3 珠宝
- 4 色彩
- 5 舞蹈
- 6 香烟
- 7 光
- 8 音乐
- 9 偶人
- 10 梦

.....

后记

• • • • • [\(收起\)](#)

[做一个美丽女人_下载链接1](#)

标签

美容

女性

时尚

化妆

做一个美丽女人

读书

网上推荐的书

斋藤薰

评论

很多女演员有着适合职业的体质，其中她提到一个，内循环特别好，例如普通人容易留痕她们隔天就好了。与心理素质也有关，她们事实上也很强，我们普通女孩子要那么强做甚么？！够用就好^^

[做一个美丽女人_下载链接1](#)

书评

[做一个美丽女人_下载链接1](#)