

# 美容瘦身中的巧



[美容瘦身中的巧\\_下载链接1\\_](#)

著者:李珊

出版者:中国林业出版社

出版时间:2003-3-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787503833786

作者介绍:

目录: 前言  
第一部分 美容美发  
第一章 美容护肤  
第二章 巧选化妆品  
第三章 化妆窍门  
第四章 美发护发  
第二部分 减肥与健美  
第五章 肥胖症状及原由

第六章 减肥妙方

第七章 减肥中的问题

参考文献

• • • • •

(收起)

[美容瘦身中的巧 下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[美容瘦身中的巧 下载链接1](#)

书评

-----  
[美容瘦身中的巧 下载链接1](#)