

警惕"电脑病"



[警惕"电脑病" 下载链接1](#)

著者:王卉

出版者:世界图书出版公司

出版时间:2000-8-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787506236126

“电脑病”即由于使用电脑而引起的各种人体损伤，主要包括4大类，即眼睛损伤、骨骼肌肉损伤、辐射损伤及心身性疾病。本文客观地介绍了引发损伤的原因，提出了可自行实施且行之有效的预防及治疗“电脑病”的方法。使您能够在享受上网冲浪乐趣的同时保持身心健康。

作者介绍:

目录: 第一章 电脑能致病吗?
第二章 眼部疲劳

第三章 眼部疲劳的相关问题：眼镜、照明、荧光屏

第四章 头痛

第五章 颈痛、背痛和腰痛

第六章 肩与手的损伤

第七章 骨骼肌肉损伤的相关问题

第八章 压力：心身疾病的罪魁祸首

第九章 电脑的辐射

第十章 电脑与怀孕

第十一章 电脑与儿童

第十二章 电脑与办公室综合征

第十三章 电脑使用者健康的钥匙

• • • • • (收起)

[警惕"电脑病" 下载链接1](#)

标签

评论

[警惕"电脑病" 下载链接1](#)

书评

[警惕"电脑病" 下载链接1](#)