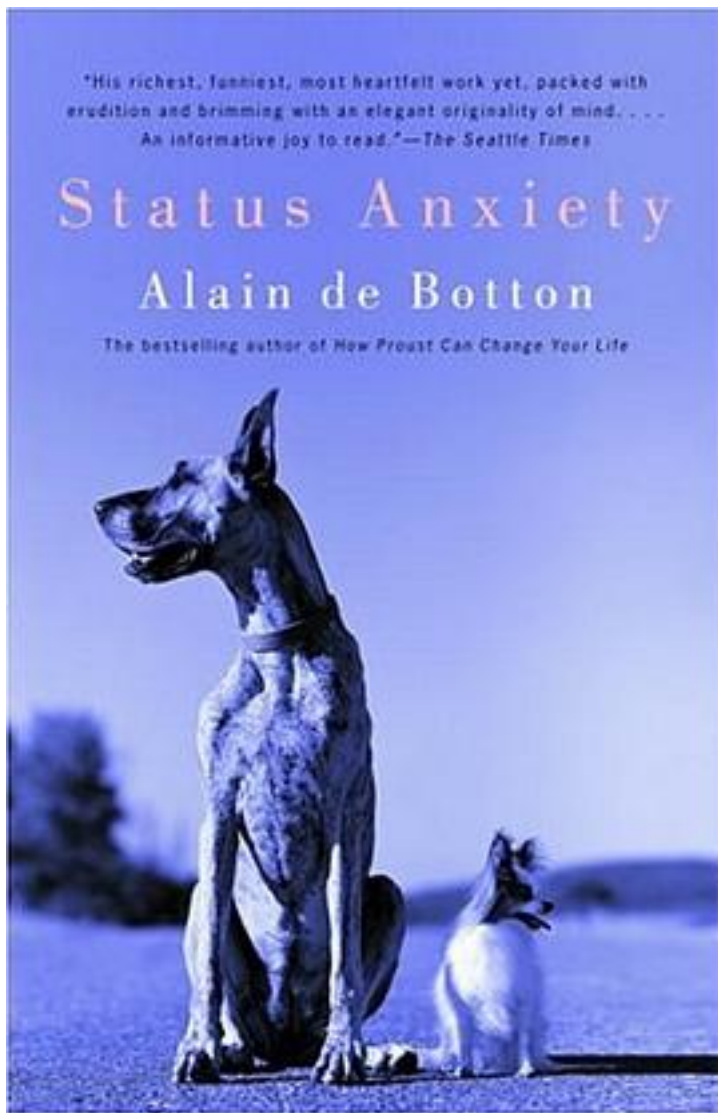


# Status Anxiety



[Status Anxiety 下载链接1](#)

著者:[英] 阿兰·德波顿

出版者:Penguin

出版时间:2005-1-13

装帧:Paperback

isbn:9780141014869

We all worry about what others think of us. We all long to succeed and fear failure. We all suffer --- to a greater or lesser degree, usually privately and with embarrassment --- from status anxiety.

For the first time, Alain de Botton gives a name to this universal condition and sets out to investigate both its origins and possible solutions. He looks at history, philosophy, economics, art and politics --- and reveals the many ingenious ways that great minds have overcome their worries. The result is a book that is not only entertaining and thought-provoking --- but genuinely wise and helpful as well.

作者介绍:

Alain de Botton was born in 1969. He is the author of *Essays in Love* (1993), *The Romantic Movement* (1994), *Kiss and Tell* (1995), *How Proust Can Change Your Life* (1997), *The Consolations of Philosophy* (2000), *The Art of Travel* (2002) and *Status Anxiety* (2004).

目录:

[Status Anxiety 下载链接1](#)

标签

AlainDeBotton

哲学

阿兰·德波顿

心理学

英文原版

焦虑

psychology

status

## 评论

四星半。从TED Talk上第一次听到他关于status anxiety的演讲就觉得他形容的、分析的角度非常令人眼前一亮。整本书也是如此。可是要说五星吧，好像又缺点什么。

-----  
The real fact is that man in the beginning was ordained to rule over woman: and this is eternal decree which we have no right and no power to alter.

-----  
无甚新意，依旧是哲学、文学与艺术的yy以平复内心

-----  
长难句parade，文辞典丽，内容虽是常识，也是非常优美的常识

-----  
我买的第一本原版书

-----  
英文版去哪里买

-----  
世界是多维度的，人亦如此。

-----  
轻松的书

-----  
怎么总有人觉得de Botton的东西太浅显，他的哲学是一种“日常”哲学，通俗易懂，也绝对不是掉书袋。

-----  
好多单词不认识。

-----  
have one ever learned how to write a book.this all about Brits,you just wanna find answer to your failure,arent you.

-----  
刚知道de  
Botton是瑞士人，一直误以为他是英国人。苏黎世一间不大的英文书店里居然集有他的各本书。

-----  
不是学术作品，语言也不算通俗，反而是华丽。心灵鸡汤小能手De  
Botton还是博览群书的，什么都能信手拈来。

-----  
Enjoy reading the book, though I still anxious about my status after reading it.

-----  
值得再讀!

-----  
第一次发现non fiction  
内容的书原来也可以这么容易理解。书本身引经据典，读起来时有惊喜，丰富阅历，又像是复习了一遍西方文学史，还加点艺术，宗教，历史的成分，像是大杂烩，可见上述种种相互交错，影响，无法分割。书可谓引人入胜。

-----  
開頭比較吸引

-----  
洞见是有，但是文字太学究了，硬着头皮才看完

-----  
好像把纷繁世界里理不出头绪的思路一点一点的解开了

-----  
焦虑在所难免，那就起码选择真正值得焦虑的事情好了。

-----  
[Status Anxiety 下载链接1](#)

## 书评

1  
昨天教师节，打电话给导师。已经有很久没有和老师联系了，不是不想，而是每每念起自己的近况，心里颇有志忑。虽然，我从不以为自己有多么差，可是，总还是害怕被比较。古话说，人比人气死人，老祖宗的话是有几分道理的，当你觉得自己还不错的时候，总会有什么一边打击你一边...

-----  
**【我们发现台湾有四亿人口】**  
这是一句著名的意识形态广告词，但是读懂了字面后的含义你就会明白这绝不仅仅是一句广告词，关乎着英国哲学家阿兰·德波顿笔下的身份焦虑。  
比利是个朝九晚五的贸易公司业务经理，晚上则是兼差的无线电计程车司机。上了电脑色情网站他则是个想...

-----  
人本质上是空虚的，没有外界的激励人便会失去其灵魂的重量，外在表现为对身份的焦虑，产生强烈的不确定感以及欲壑难平的煎熬等等。人相当于一个容器，自古以来人就深知这一点，因而开始对这个世界加以改造，以满足自身的需要。对身份的渴慕，对权力的崇拜，对知识（不是智慧）...

-----  
在《三联生活周刊》上看到的一篇书评引起了我对这本书的兴趣。不知是不是因为毕业论文写的内容和社会学中的“身份”概念有关，至今看到和“身份”这个词有关的书，总是会仔细看看介绍，了解一下是讲什么的。  
起初，阿兰·德波顿这个名字对我来说是陌生的。“身份的焦虑”...

-----

焦虑的起因： 解决办法： 1.渴求身份 1.哲学 2.势利倾向 2.艺术 3.过度期望 3.政治  
4.精英崇拜 4.基督教 5.制约因素 5.波希...

之前就很喜欢阿兰·德伯顿的。由喜《旅行的艺术》。  
也是看到对《身份》这本的评价不错，就买来读，在卓越上买到，  
觉得很值得，单从性价比上。  
觉得他的书，碰到了很好的译者，所以翻译的好必是我喜欢这书的原因中很重要的一点。  
之前读《旅行》时，就对里面提到的《在房间里旅...

千万次地问自己是谁，得到的答案竟是千万个他人眼中我是谁。  
想到画画。用色块在白纸上画一朵花有两种方法：一是把色块按花的形状拼凑起来，有色部分的外轮廓便是我们要的；或者把花的形状留白，在它的外部涂上颜色，那么纸上空白的部分便是花了。身份的焦虑就...

焦虑起因： 1) 可就身份； 2) 势力倾向； 3) 过度渴望； 4) 精英崇拜；  
5) 制约因素； 实质是对爱的渴望。 解决方法： 1) 哲学（理性循世）；  
2) 艺术（绘画尊重）； 3) 政治（身份理想）； 4) 宗教（众生皆苦...

译文的德波顿系列一直打的是才子牌。拿之于普鲁斯特、蒙田、王尔德相比，广告词更不忘捎带上张爱玲的佳句。我也一直深信不疑，沉浸在第一次他拿概率来解释与前女友相遇之不易所带来的shake里，直到最近入手的两本新作《身份的焦虑》和《幸福的建筑》。身份一词，对于我而言颇...

这篇不是书评，是翻出来的旧作，将就贴这里了。反正前面有很多书评了，也不在意谁看。当然，贴出来是给某些想看的人看的。：）  
我在寻找《旅行的艺术》的时候，朋友推荐的是他的《身份的焦虑》。当我拿到两本书的时候，我...

地位的焦虑

译文的德波顿系列一直打的是才子牌。拿之于普鲁斯特、蒙田、王尔德相比，广告词更不忘捎带上张爱玲的佳句。我也一直深信不疑，沉浸在第一次他拿概率来解释与前女友相遇之不易所带来的shake里，直到最近入手的两本新作《身份的焦虑》和《幸福的建筑》。身份一词，对...

---

孙仲旭

英国作家阿兰·德波顿这个名字，总是和“才子”联系在一起，没读他的书可能人觉得不以为然，然后一读之下，必然会体会到“才子”一词所言不虚。读德波顿的书很有阅读快感，他的文笔天马行空，旁征博引，而且往往一语中的、新见迭出，而且借助图表、插图等，让书整体上...

---

有句话是叫“物质精神，两手抓，两手都要硬”，很喜欢这位矮小睿智的家乡人，我们渴求温饱，安全，尊重，爱与自我实现，从物质到精神，一直是外界在支撑着我们这一颗颗脆弱的心，否则，我们便如那无柱可攀的繚藤，坠入泥土，很快腐烂生臭。我如果爱你，那么也许是因为你给我提...

---

一点点感受

我一开始的确是抱着寻求答案的心态去读的，说实在的，谁能给出最符合你的答案呢？所以，无功而返。也许因为动机不纯的缘故，虽然积极的看完了全书，但却像写在沙滩上的字一样，瞬间就没有了印象。其间，虽然还在盯着书，思想却已经飘走了。我不知道...

---

status这个词翻译成地位更加好，没有歧义，翻译成“身份”容易让人想到“身分认同”之类的话题。我一开始看到这个题目的时候还以为是说文化根源之类的

---

这本书好读、易读，读完后我的第一个感觉是：这本书应该是职场上焦虑的白领人群们要读而用之的“心灵鸡汤”啊。当然，说“心灵鸡汤”可能降低了此书的品味，因为好歹读者能在此书中感受对历史对艺术和对永恒价值的尊重。虽然我认为德波顿通篇来回论述的对身份...

-----  
[Status Anxiety 下载链接1](#)