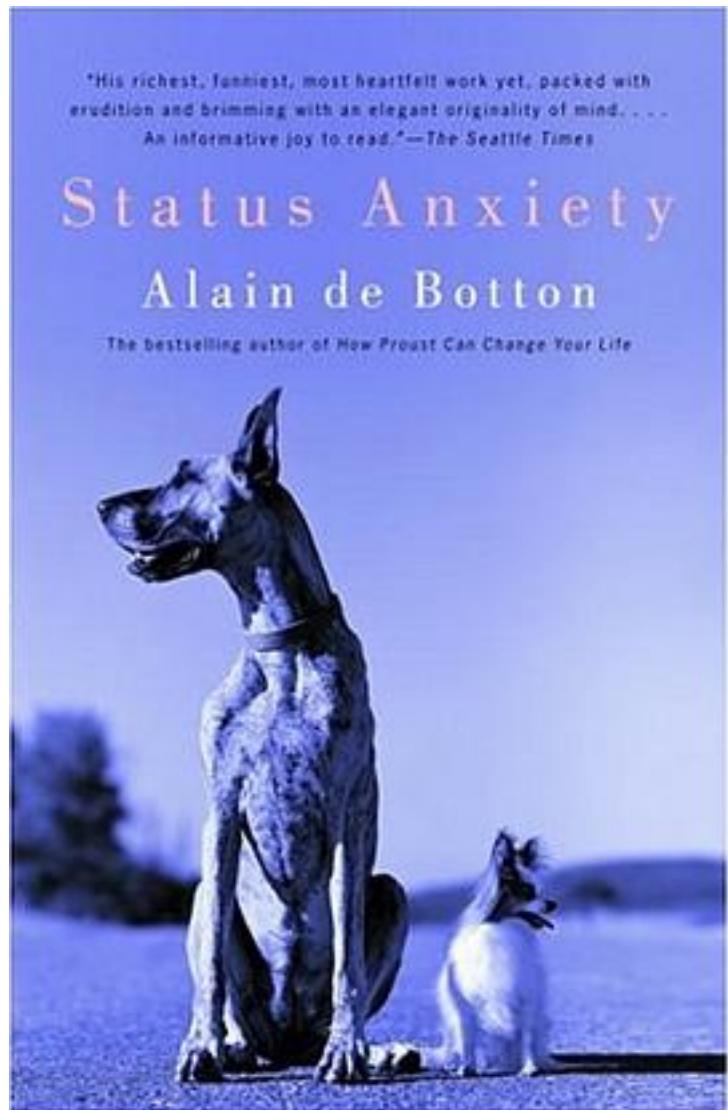


# Status Anxiety



[Status Anxiety 下载链接1](#)

著者:[英] 阿兰·德波顿

出版者:Penguin

出版时间:2005-1-13

装帧:Paperback

isbn:9780141014869

We all worry about what others think of us. We all long to succeed and fear failure. We all suffer --- to a greater or lesser degree, usually privately and with embarrassment --- from status anxiety.

For the first time, Alain de Botton gives a name to this universal condition and sets out to investigate both its origins and possible solutions. He looks at history, philosophy, economics, art and politics --- and reveals the many ingenious ways that great minds have overcome their worries. The result is a book that is not only entertaining and thought-provoking --- but genuinely wise and helpful as well.

作者介绍:

Alain de Botton was born in 1969. He is the author of Essays in Love (1993), The Romantic Movement (1994), Kiss and Tell (1995), How Proust Can Change Your Life (1997), The Consolations of Philosophy (2000), The Art of Travel (2002) and Status Anxiety (2004).

目录:

[Status Anxiety 下载链接1](#)

标签

AlainDeBotton

哲学

阿兰·德波顿

心理学

英文原版

焦虑

psychology

status

## 评论

四星半。从TED Talk上第一次听到他关于status anxiety的演讲就觉得他形容的、分析的角度非常令人眼前一亮。整本书也是如此。可是要说五星吧，好像又缺点什么。

The real fact is that man in the beginning was ordained to rule over woman: and this is eternal decree which we have no right and no power to alter.

无甚新意，依旧是哲学、文学与艺术的yy以平复内心

长难句parade，文辞典丽，内容虽是常识，也是非常优美的常识

我买的第一本原版书

英文版去哪里买

世界是多维度的，人亦如此。

轻松的书

怎么总有人觉得de Botton的东西太浅显，他的哲学是一种“日常”哲学，通俗易懂，也绝对不是掉书袋。

好多单词不认识。

-----  
have one ever learned how to write a book.this all about Brits,you just wanna find answer to your failure,arent you.

刚知道de

Botton是瑞士人，一直误以为他是英国人。苏黎世一间不大的英文书店里居然集有他的各本书。

-----  
不是学术作品，语言也不算通俗，反而是华丽。心灵鸡汤小能手De Botton还是博览群书的，什么都能信手拈来。

-----  
Enjoy reading the book, though I still anxious about my status after reading it.

-----  
值得再读!

-----  
第一次发现non fiction

内容的书原来也可以这么容易理解。书本身引经据典，读起来时有惊喜，丰富阅历，又像是复习了一遍西方文学史，还加点艺术，宗教，历史的成分，像是大杂烩，可见上述种种相互交错，影响，无法分割。书可谓引人入胜。

-----  
開頭比較吸引

-----  
洞见是有，但是文字太学究了，硬着头皮才看完

好像把纷繁世界里理不出头绪的思路一点一点的解开了

焦虑在所难免，那就起码选择真正值得焦虑的事情好了。

[Status Anxiety 下载链接1](#)

## 书评

1

昨天教师节，打电话给导师。已经有很久没有和老师联系了，不是不想，而是每每念起自己的近况，心里颇有忐忑。虽然，我从不以为自己有多么差，可是，总还是害怕被比较。古话说，人比人气死人，老祖宗的话是有几分道理的，当你觉得自己还不错的时候，总会有什么一边打击你一边...

### 【我们发现台湾有四亿人口】

这是一句著名的意识形态广告词，但是读懂了字面后的含义你就会明白这绝不仅仅是一句广告词，关乎着英国哲学家阿兰·德波顿笔下的身份焦虑。

比利是个朝九晚五的贸易公司业务经理，晚上则是兼差的无线电计程车司机。上了电脑色情网站他则是个想...

人本质上是空虚的，没有外界的激励人便会失去其灵魂的重量，外在表现为对身份的焦虑，产生强烈的不确定感以及欲壑难平的煎熬等等。人相当于一个容器，自古以来人就深知这一点，因而开始对这个世界加以改造，以满足自身的需要。对身份的渴慕，对权力的崇拜，对知识（不是智慧）...

在《三联生活周刊》上看到的一篇书评引起了我对这本书的兴趣。不知是不是因为毕业论文写的内容和社会学中的“身份”概念有关，至今看到和“身份”这个词有关的书，总是会仔细看看介绍，了解一下是讲什么的。

起初，阿兰·德波顿这个名字对我来说是陌生的。“身份的焦虑”...

焦虑的起因：解决办法： 1.渴求身份 1.哲学 2.势利倾向 2.艺术 3.过度期望 3.政治  
4.精英崇拜 4.基督教 5.制约因素 5.波希...

之前就很喜欢阿兰·德伯顿的。由喜《旅行的艺术》。  
也是看到对《身份》这本的评价不错，就买来读，在卓越上买到，  
觉得很值得，单从性价比上。  
觉得他的书，碰到了很好的译者，所以翻译的好必是我喜欢这书的原因中很重要的一点。  
之前读《旅行》时，就对里面提到的《在房间里旅...

千万次地问自己是谁，得到的答案竟是千万个他人眼中我是谁。  
想到画画。用色块在白纸上画一朵花有两种方法：一是把色块按花的形状拼凑起来，有色部分的外轮廓便是我们要的；或者把花的形状留白，在它的外部涂上颜色，那么纸上空白的部分便是花了。身份的焦虑就...

焦虑起因： 1) 可就身份； 2) 势力倾向； 3) 过度渴望； 4) 精英崇拜；  
5) 制约因素； 实质是对爱的渴望。解决方法： 1) 哲学（理性循世）；  
2) 艺术（绘画尊重）； 3) 政治（身份理想）； 4) 宗教（众生皆苦...）

译文的德波顿系列一直打的是才子牌。拿之于普鲁斯特、蒙田、王尔德相比，广告词更不忘捎带上张爱玲的佳句。我也一直深信不疑，沉浸在第一次他拿概率来解释与前女友相遇之不易所带来的shake里，直到最近入手的两本新作《身份的焦虑》和《幸福的建筑》。身份一词，对于我而言颇...

这篇不是书评，是翻出来的旧作，将就贴这里了。反正前面有很多书评了，也不在意谁看。当然，贴出来是给某些想看的人看的。：）  
我在寻找《旅行的艺术》的时候，朋友推荐的是他的《身份的焦虑》。当我拿到两本书的时候，我...

## 地位的焦虑

译文的德波顿系列一直打的是才子牌。拿之于普鲁斯特、蒙田、王尔德相比，广告词更不忘捎带上张爱玲的佳句。我也一直深信不疑，沉浸在第一次他拿概率来解释与前女友相遇之不易所带来的shake里，直到最近入手的两本新作《身份的焦虑》和《幸福的建筑》。身份一词，对...

---

## 孙仲旭

英国作家阿兰·德波顿这个名字，总是和“才子”联系在一起，没读他的书可能人觉得不以为然，然后一读之下，必然会体会到“才子”一词所言不虚。读德波顿的书很有阅读快感，他的文笔天马行空，旁征博引，而且往往一语中的、新见迭出，而且借助图表、插图等，让书整体上...

---

有句话是叫“物质精神，两手抓，两手都要硬”，很喜欢这位矮小睿智的家乡人，我们渴求温饱，安全，尊重，爱与自我实现，从物质到精神，一直是外界在支撑着我们这一颗颗脆弱的心，否则，我们便如那无柱可攀的缭藤，坠入泥土，很快腐烂生臭。我如果爱你，那么也许是因为你给我提...

---

## 一点点感受

我一开始的确是抱着寻求答案的心态去读的，说实在的，谁能给出最符合你的答案呢？所以，无功而返。

也许因为动机不纯的缘故，虽然积极的看完了全书，但却像写在沙滩上的字一样，瞬间就没有了印象。其间，虽然还在盯着书，思想却已经飘走了。我不知道...

---

status这个词翻译成地位更加好，没有歧义，翻译成“身份”容易让人想到“身分认同”之类的话题。我一开始看到这个题目的时候还以为是说文化根源之类的

---

这本书好读、易读，读完后我的第一个感觉是：这本书应该是职场上焦虑的白领人群们要读而用之的“心灵鸡汤”啊。

当然，说“心灵鸡汤”可能降低了此书的品味，因为好歹读者能在此书中感受对历史对艺术和对永恒价值的尊重。虽然我认为德波顿通篇来回论述的对身份...

[Status Anxiety 下载链接1](#)