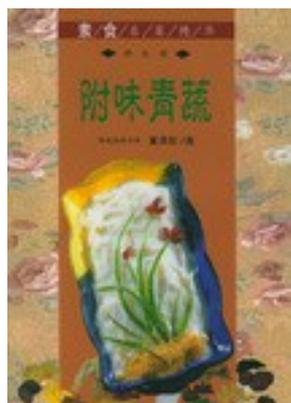


附味青蔬 素食名菜精华



[附味青蔬 素食名菜精华 下载链接1](#)

著者:董周相

出版者:广西科学技术出版社

出版时间:2002-5

装帧:

isbn:9787806661437

编辑推荐：专家提示广大读者，老话的说“豆腐白菜保平安”，实际上就说：吃素能使血液偏于碱性，从客观上避免了“酸性体质”引起的后患。总得来说，多吃素食对身体各方面都有一定的好处。鉴于此，编者编写了此书。

本书通过大量精美清晰的图例及通俗易懂、简明扼要的文字介绍了各式各样、健康美味的素食名菜，书中所用材料方便易买，非常适合广大家庭参考使用，也适用于专业厨师。

作者介绍:

目录: 一 养生粥品
二 附味青蔬
三 调养药膳
四 古传妙方

• • • • • [\(收起\)](#)

[附味青蔬 素食名菜精华_下载链接1](#)

标签

评论

[附味青蔬 素食名菜精华_下载链接1](#)

书评

[附味青蔬 素食名菜精华_下载链接1](#)