

疾病自然疗法



[疾病自然疗法_下载链接1](#)

著者:陈永秉

出版者:北京科学技术出版社

出版时间:2001-11-1

装帧:平装

isbn:9787530425541

本书详尽的介绍了一种不吃药、不打针、不开刀的全新治病方法——自然疗法；同时告诉您在没有仪器和检测工具的情况下，如何通过观察和接触来发现自己和他人尚未感知的隐疾，以及所要采取的措施。此外，还运用多学科的知识，通俗的文字，深入浅出地介绍了各种传统的、现代的养生方法，对企盼祛病延年、健康长寿的世人，不无裨益。

作者介绍:

目录: 绪论 什么是自然疗法
第一章 疾病的非药物疗法
第一节 呼吸系统疾病
第二节 心脑血管系统疾病
第三节 消化系统疾病
.....
第二章 疾病的非药物防治法

第一节 饮水疗法

第二节 食物疗法

第三节 饮食营养素

.....

第三章 健康与疾病的自我检测法

第一节 对人体健康的自我检测

第二节 人体素质、年龄、寿命的测定

第三节 望面诊断法

.....

第四章 养生篇

一 坚持科学养生，促进健康长寿

.....

• • • • • (收起)

[疾病自然疗法_下载链接1](#)

标签

评论

[疾病自然疗法_下载链接1](#)

书评

[疾病自然疗法_下载链接1](#)