

上海家常菜



[上海家常菜 下载链接1](#)

著者:李伯荣

出版者:广西科学技术出版社

出版时间:2000-5

装帧:

isbn:9787806198186

上海地方风味菜，以烹制河鲜、海鲜、禽畜和时令菜蔬著称，烹调方法有红烧、炸、炒

、爆、生煎、生煸、蒸、糟、煨、油焖等；主要味别有咸鲜、咸甜、甜酸、咸辣、甜辣、糟香，菜肴朴实素雅，注重原味，甜咸适宜，浓淡兼长、清醇和美。本书主要介绍了冷盘类、肉类、海鲜类、素菜类、汤羹类。

作者介绍:

目录: 一、冷盘类
二、肉类
三、海鲜类
四、素菜类
五、汤羹类
· · · · · (收起)

[上海家常菜_下载链接1](#)

标签

菜谱

社交

评论

[上海家常菜_下载链接1](#)

书评

[上海家常菜_下载链接1](#)