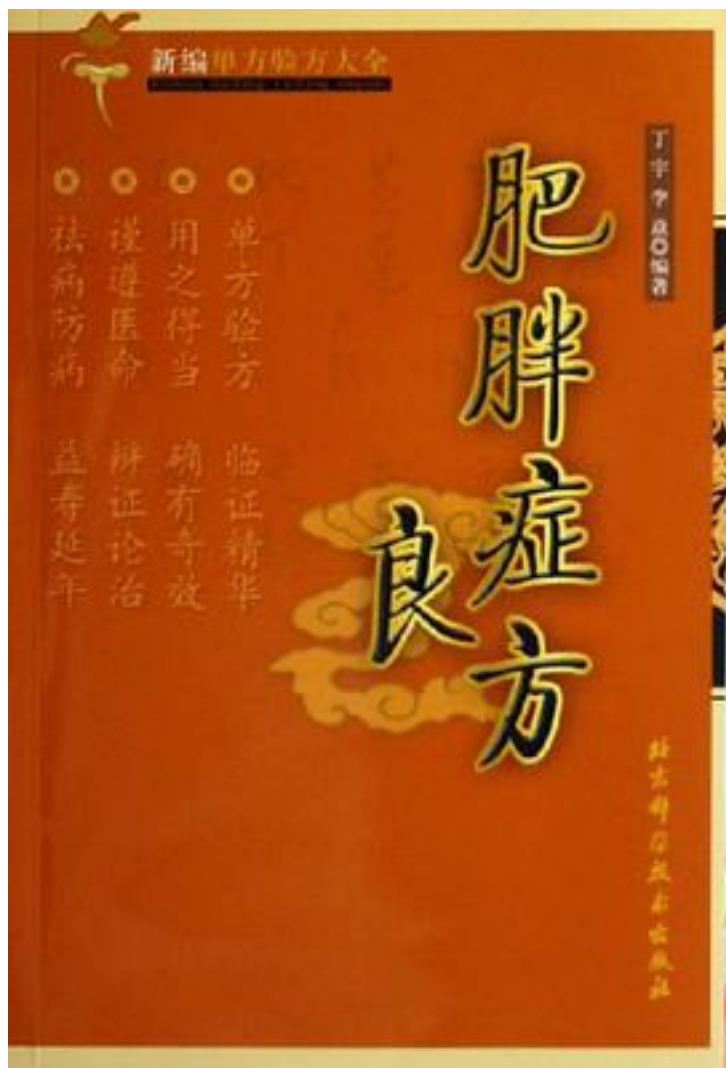


肥胖症良方-新编单方验方大全



[肥胖症良方-新编单方验方大全_下载链接1](#)

著者:丁宇

出版者:北京科学技术出版社

出版时间:2002-5

装帧:平装(无盘)

isbn:9787530425879

《肥胖症良方》主要内容：随着人民生活水平不断提高，肥胖已经成为一种非常普遍的社会现象。肥胖不是一种状态，而是一种病，是一种多见于生活条件好的人群中的营养不良性疾病，它不是由于营养缺乏，而是由于营养过剩而造成的疾病。肥胖使我们的青春缺少了窈窕的身材，对漂亮的服装只能望而兴叹；让我们时刻担心糖尿病、动脉粥样硬化、高血压、心脏病、痛风、脂肪肝等疾病的发生，对着美味佳肴却不能大饱口福，使我们在日常生活中不能活动自在；使我们的反应能力、免疫能力、耐受能力下降。发达国家的经验证明，一个国家由贫穷走向富裕的时期是发病的高峰期，我国正处于这一时期，肥胖正逐渐流行。肥胖已成为严重威胁我国人民健康的疾病之一，因此如何认识肥胖、预防肥胖、控制肥胖、治疗肥胖，成为医学界和广大群众非常关切的问题。

肥胖症又称肥胖病（obesity），是由于人体内脂肪堆积过多所造成的疾病。当进食热量多于人体消耗量而以脂肪形式储存体内超过标准体重20%时或体重指数大于24者，称为肥胖症。无明显病因者，称单纯性肥胖症；具有明确病因者，称继发性肥胖症。本病儿童、中年、老年均可发生。进食过多和运动过少都会使能量摄入和消耗失去平衡，过多的能量以脂肪形式储存

作者介绍:

目录: 概论篇

一、肥胖症的分类

二、肥胖症的病因病机

三、肥胖症的临床表现

四、肥胖症的诊断

五、肥胖症的鉴别诊断

六、肥胖症的防治

辩证论治篇

一、脾虚湿阻型肥胖症的辨证论治

二、热湿瘀阻型肥胖症的辨证论治

三、脾肾两虚型肥胖症的辨证论治

四、气滞血瘀型肥胖症的辨证论治

五、阴虚火旺型肥胖症的辨证论治

• • • • • [\(收起\)](#)

[肥胖症良方-新编单方验方大全_下载链接1](#)

标签

评论

[肥胖症良方-新编单方验方大全_下载链接1](#)

书评

[肥胖症良方-新编单方验方大全_下载链接1](#)