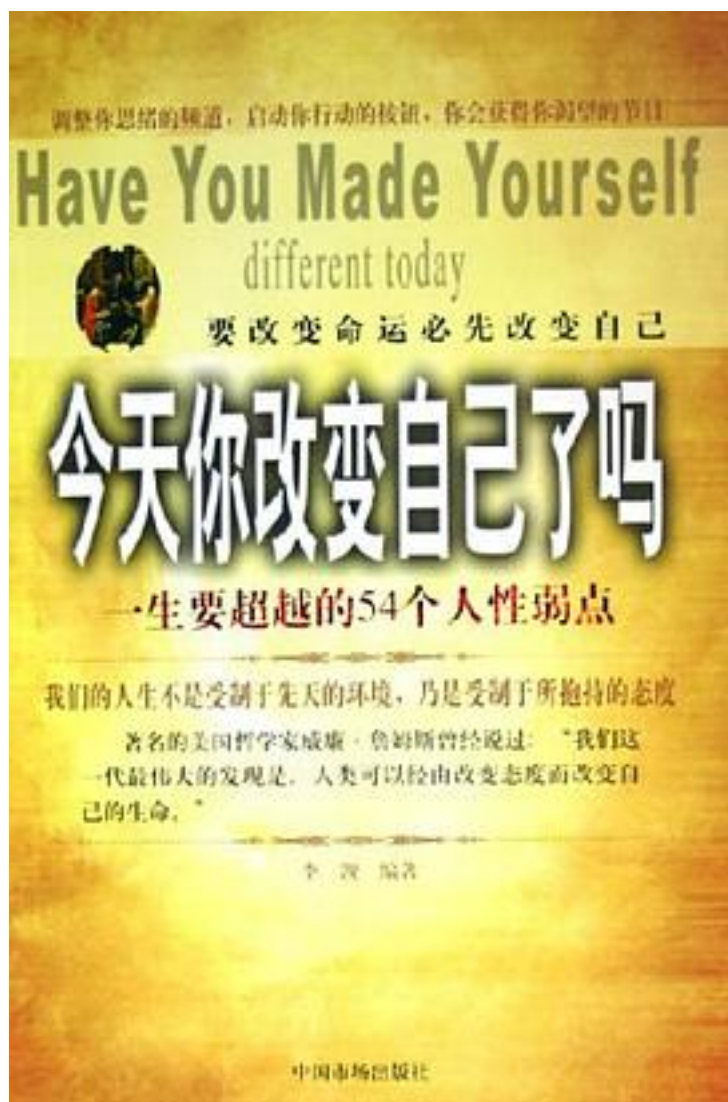


今天你改变自己了吗



[今天你改变自己了吗_下载链接1](#)

著者:李凯

出版者:中国市场出版社

出版时间:2005-5

装帧:简装本

isbn:9787801558879

我们的人生不是受制于先天的环境，乃是受制于所抱持的态度。著名哲学家威廉·詹姆斯曾经说过：“我们这一代最伟大的发现是，人类可以经由改变态度而改变自己的生命。”

调整你思绪的频道，启动你行动的按钮，你会获得你渴望的节目。环境不会改变，解决之道便是改变自己。生命像条溪流，如果你不主动地、有计划地掌控自己的去向，就会随波逐流。我们强以一无所有，但决不能没有希望。

这本书正是要挑战人们无法天天向上的观念。本书涉及到寻常人生活中普遍会遇到的生活难题，通过对这些难题的深入分析，找出破解的思路。这本书追求的目标，就是通过潜移默化的培养，让那些我们曾经觉察到的框框在我们的精神世界中消失。

作者介绍:

目录:

[今天你改变自己了吗_下载链接1](#)

标签

评论

[今天你改变自己了吗_下载链接1](#)

书评

[今天你改变自己了吗_下载链接1](#)