

天然的薏仁健康法



[天然的薏仁健康法_下载链接1](#)

著者:刘正才

出版者:中原农民出版社

出版时间:2005-4

装帧:简装本

isbn:9787806418499

也许你会问，薏苡仁何许人也，值得树碑立传吗？

薏苡仁，一般称为“薏仁”、“苡仁”，古称“薏苡”。（本书为阅读方便，大都称为“薏仁”）。早在神农尝百草时就发现了她，见她婀娜多娇的英姿，白圆如明珠的果实，微风吹拂中是那样姗姗可爱，神农氏就把她当成人了，因而动情地昵称她为“薏苡人”。

她究竟有什么丰功伟绩呢？她为人们的美容、治病、抗癌，甚至延年益寿都作出过独特的贡献，曾获取四顶桂冠：天然的美容师、治疗的天使、癌症的克星、益寿的仙丹。

慈禧常吃薏仁做的“八仙糕”养颜美容，乾隆常吃薏仁做的“八仙糕”获得长寿，薏仁早就被列为上品的延年益寿的仙丹。薏仁不但可以抹去你的斑点及青春痘使你苗条又健康，更是治疗多项疾病及抗癌的高手。本书将为你介绍薏仁的由来及各种神奇妙用。

作者介绍:

目录:

[天然的薏仁健康法_下载链接1](#)

标签

评论

[天然的薏仁健康法_下载链接1](#)

书评

[天然的薏仁健康法_下载链接1](#)