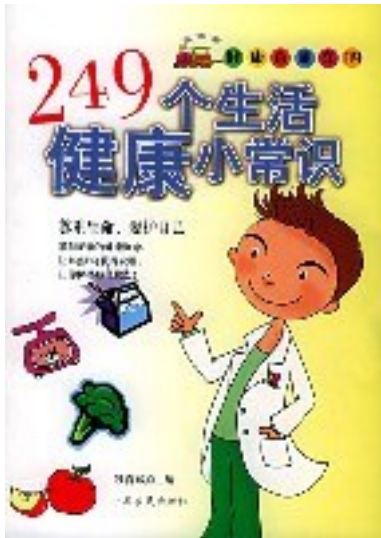


249个生活健康小常识



[249个生活健康小常识_下载链接1](#)

著者:彭育成

出版者:中原农民出版社

出版时间:2005-1

装帧:平装

isbn:9787806418222

现代社会竞争激烈，大家都在忙学习、忙工作，越是这样，我们更是要注意爱护自己、爱护家人，尊重生命，平时注意积累一些正确的健康观念，让自己和家人都保持最佳健康状态，才能无后顾之忧地学习和工作。那么，如何才能做到这一点呢？就从读这本《249个生活健康小常识》开始吧。

千万不要小看这些小常识，它们可都是作者多年研究和经验的总结，可让你一不用花钱买药、二不占用工作时间、三不用忍受痛苦，仅靠自己的努力就能治好或调理好身体的某些不适，让你保持最佳的生活状态，轻松地学习和工作，况且当家人或朋友身体不适时，你把从书本上学来的知识告诉他们，解除他们的烦恼，既增加了亲情和友谊，你也会因此而感到高兴，何乐而不为呢？

作者介绍:

目录:

[249个生活健康小常识 下载链接1](#)

标签

评论

[249个生活健康小常识 下载链接1](#)

书评

[249个生活健康小常识 下载链接1](#)