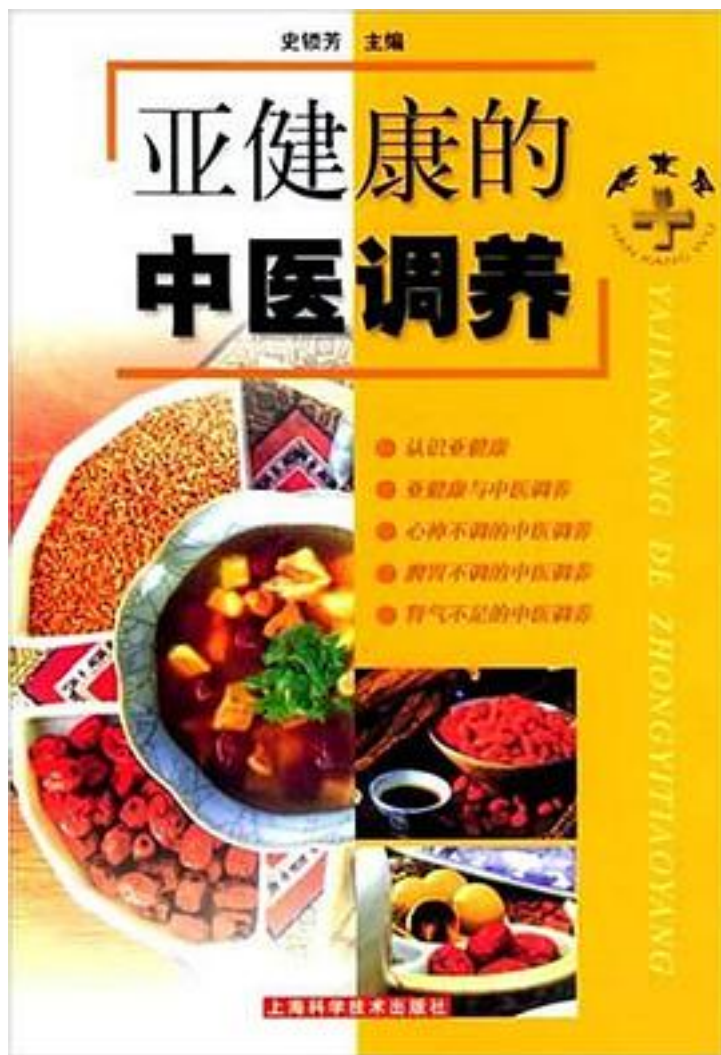


亚健康中医调养



[亚健康中医调养 下载链接1](#)

著者:史锁芳

出版者:上海科学技术出版社

出版时间:2005-1

装帧:简装本

isbn:9787532377695

本书作者在充分挖掘中医“治未病”的理论和方法的基础上，结合多年临床实践和最新的研究成果，简要介绍了亚健康的发生原因、危害以及中医调养的方式和方法，首次将亚健康状态归纳为7大系、22个证候，每个证候都详细介绍了多种独特的中医调养方法。这些调养方法简便易学、疗效可靠，读者可根据自己的具体情况，灵活选用。本书语言通俗易懂，并配有插图，普及性、实用性强，可供广大亚健康人群阅读，也适合于各种慢性病患者及其家属阅读。

作者介绍:

目录:

[亚健康的中医调养_下载链接1](#)

标签

评论

[亚健康的中医调养_下载链接1](#)

书评

[亚健康的中医调养_下载链接1](#)