

请您紧紧抱住我……



[请您紧紧抱住我……](#) [下载链接1](#)

著者:伊莉拉·布雷科普夫

出版者:

出版时间:2005-6

装帧:

isbn:9787532379378

《请您紧紧抱住我……》内容简介：“紧拥”作一种治疗手段，其初衷是针对自闭症儿童的。后来，它也被用来治疗那些无能力建立人际关系，不再能触及自己情感的孩子。在德国，自1981年以来，紧拥疗法就被用于实践。其领军人物便是伊莉拉·布雷科普夫博博士。“紧拥”的含义是：将心灵正处于极大痛苦中的人搂到怀中，并且长时间充满爱意地紧紧拥抱他，直到他可以大叫着发泄出自己的愤怒，哭泣着摆脱自己的忧愁，并觉得已放松和满足为止。

伊莉拉·布雷科普夫博士在她的新作中，讲述了自己如何踏上从事紧拥疗法的道路，描述了与尼珂·廷贝尔根的相识。他是第一个采用紧拥疗法的人。此外，作者还详尽地分析了“紧拥”奏效所必备的前提，阐明了使用紧拥疗的时机和存在的禁忌。

伊莉拉·布雷科普夫博士认为，“紧拥”不仅仅是旨在恢复孩提时未能成功建立的母子情结关系的基本疗法，它还是一种生活方式，这种生活方式或许能对我们这个时代的联系缺失起到调整作用。

作者介绍:

目录:

[请您紧紧抱住我……](#) [下载链接1](#)

标签

自闭症治疗

评论

---

[请您紧紧抱住我……](#) [下载链接1](#)

书评

请您紧紧抱住我…… 下载链接1