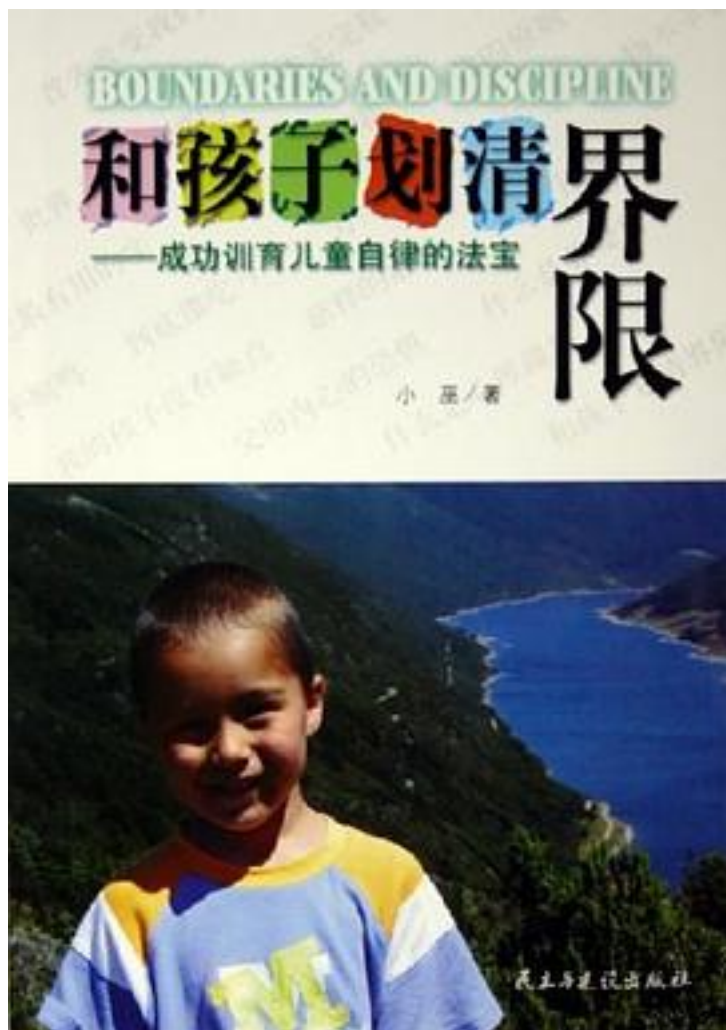


和孩子划清界限



[和孩子划清界限_下载链接1](#)

著者:小巫

出版者:民主与建设出版社

出版时间:2005-05-01

装帧:平装

isbn:9787801126832

这是小巫继《让孩子做主》和《给孩子自由》之后，为4岁以上儿童父母撰写的新作。

本书通过讲述生动感人的真实故事，加上细致深入的推理和分析，探讨父母潜意识中的内心恐惧和心理伤痕对于养育孩子的负面影响，介绍“真爱行为”、“心理疆界”以及“训育”等先进科学的教育理念，并提出给儿童树立规则、训育儿童自律的实际操作手段。作者身为美国教育学硕士，近年一直关注西方教育和心理学领域的最新成果。本书令人耳目一新，豁然开朗，极具实用指导价值。

作者介绍:

小巫，生长于北京，成熟于纽约。美国Rutgers大学教育学硕士，在两所美国大学任中高级管理职位，兼任美国国务院特约官员翻译。后重新定居北京，嫁与新西兰丈夫，出任澳大利亚大使馆新闻官，兼任外国人话剧团团长。儿子Sam出世后，小巫辞职在家，潜心养育孩子，感觉颇丰，不禁奋笔疾书，出版《让孩子做主》。又育女儿Miranda,写出续集《给孩子自由》。目前为诸家大型杂志撰稿，为育儿杂志《都市主妇·父母》主持母乳喂养专栏，在摇篮网上主办母乳宝宝喂养园地。

目录: 开篇：初探训育
上篇：驱除父母内心的阴影
我的孩子没有缺点
父母内心的恐惧
到底谁吃亏了？
更多内心恐惧
慈祥的虐待
都是为了谁好？
谁是成功妈妈？
养育的目的
种瓜得瓜，种豆得豆（父母篇）
我们都有心理伤痕
中篇：和孩子划清界限
什么是非爱行为
什么是真爱行为
真爱就是这么简简单单的一件事
什么是心理疆界
和父母划清界限
和孩子划清界限
下篇：训育儿童自律
为什么要“听话”？
世界上最有用的字
何谓训育？
自律四原则（延迟满足、承担责任、忠于真相、求得平衡）
物不平则鸣
行为的目的
首先改变我们自己
种瓜得瓜、种豆得豆（儿女篇）
成长的烦恼
掌握主动权
体无完肤
• • • • • ([收起](#))

[和孩子划清界限_下载链接1](#)

标签

育儿

教育

儿童教育

小巫

心理

家庭教育

亲子

早教

评论

当看博客了，语气有感召力，内容一般，可以看看

通篇讲的是小巫童鞋幼儿教育的一些感受，没有什么清晰地提纲，想到哪讲到哪，里面的一些观点挺值得看的，我不喜欢通篇逻辑十分严谨的书——像是凑观点似地没味道

“划清界限”这个充满文革气质的词汇，竟然出现在以温情和理性为指导的亲子书的书名里，让人惊愕。是小巫的中文语感太差，还是编辑自作聪明的恶趣味？

孩子1岁左右的父母看看最好，正好能用

好书一本

小巫的书，妈妈们都该读一读

印刷特别糟糕，内容一般

要把我们自己的情绪和孩子的情绪划清界限！

评分虚高了

可以用它打开一扇门

不错，正好我们也4岁，很及时。

很好的书，小巫能把复杂的理论，通过自己的理解阐述，加上自己的观察，通俗易懂的阐述出来。

胡乱下书的后果就是稀里糊涂地看了一本育儿书。。

我的孩子长大了，所以这本书适合3岁以上的孩子阅家长阅读！

可以看

对我来说是一种矛盾和煎熬。

育儿宝典

感觉和另外的为孩子立界限内容有重复。。但人家国外的那本书应该早吧，呵呵

受益匪浅。平等和真爱，从身边人做起。

第77本。把“真爱”给孩子前，先给自己。

[和孩子划清界限_下载链接1](#)

书评

我们该如何爱自己的孩子，这个问题，在读这本书之前，我从来没有理性的去思考过，一直一来，我都是以一种母子情深的血缘感性之情来养育天天。直到近来，天天越来越有主见，越来越不接受我的意见，很多时候是我强压怒火好说歹说依然不成，最后只能以我的发怒，打...

这段时间，幼儿园家长群热闹非凡，一个热心教育的家长加入群，带动了多读书、读好书的氛围形成，组织团购了几批育儿的好书，自己也加入到读书的行列之中。第一本读的就是小巫的《和孩子划清界限》。小巫的大名是去年夏天就听说的，但是一直没有行动，现在翻开书来，才知道相逢...

这两天看完了小巫的另一本书《跟孩子划清界限》，里面谈到一个问题，很多人问小巫“你把你的儿子夸得跟天仙一样，那么完美无缺，难道你儿子就没有一点缺点么？”，小巫的回答是：“我儿子还真的是没有缺点的一个孩子！”
昨天跟老公在城铁上谈起了这个问题，我问他“你...

本书三个主题，如何做父母，与孩子划界限，训育儿童。1. 如何做父母
—不要求自己的孩子是完美儿童，要关注孩子的有点，正确对待孩子成长的过程。
—不要把父母潜意识中的阴影投射到孩子身上，然后再与这种阴影作战。
—父母自己要正确对待生活中的挫折和压力，从容不迫，来影...

一直以来，我都觉得自己是个不错的妈妈，培育了一个不错的儿子。儿子有独立精神，有思考能力。他有童心又懂得很多社会知识，他有爱心又能区别部分虚假现象，他会照顾人又能拒绝不合理的要求。我的儿子也有很多缺点，有一些我心知肚明，有一些我还没有发现。但无论如何他是最...

跟许多妈妈读者不同，我是孩子的爸爸，着本书老婆买回来有一段时间了，一次出差坐飞机，怕无聊，就拿了一本育儿的书看，一方面消磨一下时间，另一方面也因为教育我那两岁半的孩子遇到了一些困惑，小巫的一些方法确实很管用，我回来用在孩子身上，真的让我看到了不同的孩子，所...

父母对孩子的态度往往折射了对自己的评价，此言大善。这是一本看了以后，在很多地方都让我不由自主的沉思对比，感到诧异甚至惊悚的书。对，没有说错，感到惊悚。当我把自己的一些行为，把自己对配偶和孩子的一些态度拿出来放在这个方法论下去对比的时候，才发现自己原来错的有...

本来不想这这本书的感想的，因为这本书训育儿童自律的书，内容的丰富和深刻令我无法表达清楚。我只能简单的对书中的某些我深以同感的内容简单的重复一下。
存在于我们的生活中最明显的最普遍的现象是，父母已经放弃改变自己处境和现状的想法，大概也深知改变自己又多难，那么很...

一本有想法的书，父母的心理阴影往往会影响到下一代，需要和孩子划清界限，再引申到如何训育儿童的自律性。虽然是糅合了几本书籍观点，独创性不多，但里面的小巫自

刚好用了一个星期看完这本书.小巫的书我还是第一次接触,看过之后有一种相见恨晚的感觉,幸好,我的孩子还不到一周岁半,很多东西还都来得及改变.有时候成人们真的不知道该怎么去"爱"我们的孩子,我们一直举着"爱"的旗帜,却做着“非爱”的行为。从小我们所受的教育给了我们错觉，以...

[和孩子划清界限_下载链接1](#)