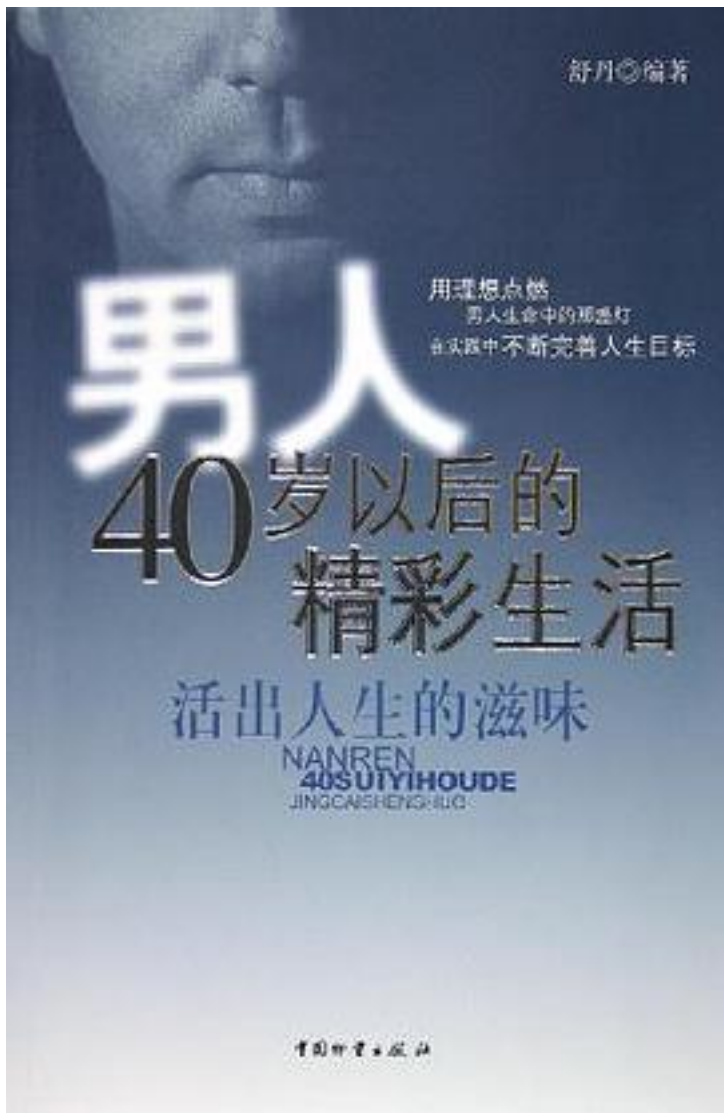


活出人生的滋味(男人40岁以后的精彩生活)



[活出人生的滋味\(男人40岁以后的精彩生活\)_下载链接1](#)

著者:舒丹

出版者:中国物资出版社

出版时间:2005年

装帧:平装

isbn:9787504723598

用理想点燃男人生命中的那盏灯，

在实践中不断完善人生目标。

男人成功，从40岁以后开始，40岁以后男人事业有成的金科玉律，40岁以后男人的野“性”追求，别让事业偷走了快乐，在休闲中享受生活。

作者介绍:

目录: 目录

第一篇 事业篇

一、男人成功，从40岁以后开始

1 40岁以后的男人，仍然可以创造奇迹

2 用理想点燃男人生命中的那盏灯

3 在实践中不断完善人生目录

4 分清主次，让计划为你抓住“今天”

5 40岁以后的冲刺，男人更需要珍惜时间

6 让精神标语成为激励自己的力量

7 挑战自我，在“内心竞赛”中夺冠

二、40岁以后男人事业有成的金科玉律

1 忍让，但不可软弱

2 内方，但采外圆

3 诚实，但不要太老实

4 高明，但不可太精明

三、换个舞台去跳舞：直面职场危机

1 职场危机：40岁以上的男人好困惑

2 职业与事业：为何相互碰撞

3 树挪死，人挪能活吗

4 挺起胸膛走自己的路

5 机不可失，抓住不可多得的机遇

6 破釜沉舟，表现40岁以上男人的果敢

7 努力适应新职业：新环境

8 成功者也有烦恼

第二篇 时尚篇

一、40岁以上的成熟男人：给自己树面时尚旗帜

1 时尚究竟是什么

2 时尚，不再是女人的专利

2 时代标注着男人的时尚

二、挡不住的魅力：40岁以上男人的时尚追求

1 风度翩翩：男人的潇洒与风采

2 精心修饰：妆粉并非女人的专利

3 理心发型：折射出男民生的内涵

4 佩戴眼镜：塑造男性儒雅

.....

三、别让事业偷走了快乐：在休闲中享受生活

第三篇 家庭篇

一、40岁以上的男人的家庭责任

二、善待爱妻是男人的智举

三、40岁以上男人的野“性”追求

第四篇 保健篇

- 一、 40岁以后男人的生理危机
- 二、 需要重点预防的有关疾病
- 三、 中年男性的自助调理与滋养
- 四、 运动处方
- 五、 戒除不良的生活方式
- • • • • [\(收起\)](#)

[活出人生的滋味\(男人40岁以后的精彩生活\)_下载链接1](#)

标签

科学哲学

中国

评论

“孝、爱、助、教” ， 家庭责任。

[活出人生的滋味\(男人40岁以后的精彩生活\)_下载链接1](#)

书评

[活出人生的滋味\(男人40岁以后的精彩生活\)_下载链接1](#)