

豆谷的美容·保健·药用



[豆谷的美容·保健·药用_下载链接1](#)

著者:顾奎琴

出版者:广西科学技术出版社

出版时间:2004-8

装帧:

isbn:9787806664773

豆谷是我们生活中必不可少的主食。本书向您推介24种豆谷食物，从中医药和现代营养学的角度向您介绍豆谷的美容保健食谱和药用验方，使您在饮食中达到食而补身，食而治病的目的。

作者介绍:

目录:

[豆谷的美容·保健·药用_下载链接1](#)

标签

农学

中国

评论

[豆谷的美容·保健·药用_下载链接1](#)

书评

[豆谷的美容·保健·药用_下载链接1](#)