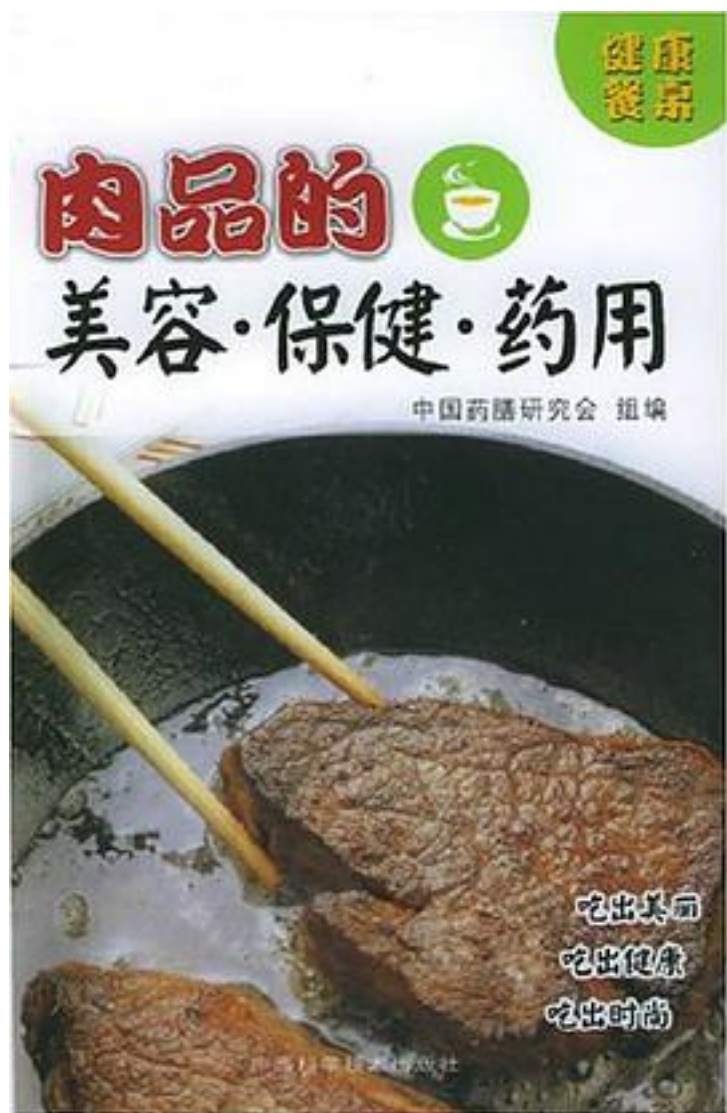


肉品的美容·保健·药用



[肉品的美容·保健·药用_下载链接1](#)

著者:王冰

出版者:广西科学技术出版社

出版时间:2004-6

装帧:

isbn:9787806664759

肉品作为日常烹饪原料，因其特殊鲜香而深得人们的喜爱，它除了能够满足人们的食欲，还具有防治疾病的作用。

本书从中医药和现代营养学的角度，向您介绍55种肉类食物的药用验方和美容保健食谱，通俗易懂，制作方便，有助于您在日常的一日三餐中，利用肉类食物达到滋补养生保健的目的。

作者介绍:

目录:

[肉品的美容·保健·药用_下载链接1](#)

标签

评论

[肉品的美容·保健·药用_下载链接1](#)

书评

[肉品的美容·保健·药用_下载链接1](#)