

儿童健脑益智营养宝典



[儿童健脑益智营养宝典_下载链接1](#)

著者:陆小左

出版者:天津科学技术

出版时间:2005-04-01

装帧:平装

isbn:9787530834077

本书围绕如何有效地从食物中吸收充足的营养，从而促进孩子大脑和智力发育这一问题，系统地阐述了健康饮食与智力发育的关系，详细介绍了对智力发育有良好促进作用的食物，并结合中医食疗养生的特色，提供了儿童生长发育不同阶段的健脑益智食谱，对智力发育迟缓的儿童也提供了很好的食疗药膳方。

在编写本书时，我们尽量注意了内容的科学性、实用性，有针对性地解决实际问题，方便家庭使用。事实证明，只要坚持合理营养、平衡膳食，我们每个家庭都能培养出健康聪明的下一代。

作者介绍:

目录:

[儿童健脑益智营养宝典_下载链接1](#)

标签

评论

[儿童健脑益智营养宝典_下载链接1_](#)

书评

[儿童健脑益智营养宝典_下载链接1_](#)