

魅力女人



[魅力女人_下载链接1](#)

著者:帕德·哈思卡

出版者:中国纺织

出版时间:2005-6

装帧:

isbn:9787506433280

如果你想要找份新的工作，或是改善你的社交生活，或是寻找一段罗曼史，而且你已经做好人生飞跃的准备，请读下去。以下是本书的摘要，你可以先通览本书内容。

魅力的神话：在我们谈论一个有魅力的人的要素之前，我们先要了解一些关于魅力的神话。我们将要逐一释义身体的、化学的和传统浪漫的魅力以及隐藏在它们背后的东西。

魅力的心灵：真正有吸引力的人拥有我所谓的“心灵”。在本章中，你将了解自己的情绪，也会学到如何理解他人的情绪。你会发现有一种力量让你投身生活，与人交流，并提醒你注意体内的反应和远离无助的想法。

你的力量：在这里你将超越原先的魅力界限，建立起信心和自尊，这些都是最重要的魅力元素。你会了解真正的自己，释放出你的能量，发展你独特的“魅力商数”。

目标的诱惑：如果你想找到一份工作，它不仅为你服务，还能令你每天开心，就来读读这一章。你将学会如何发现你的生活目标和把工作变成快乐。

迷人的能量：这一章全是关于如何利用你的声音和身体的力量，把你的魅力传播到全世界。

富有魅力的交际：具有超凡魅力的交际，是最重要的魅力要素之一。有些魅力四射的人似乎有“一语中的”的诀窍，在本章你就可以了解他们与人交流的秘密。

魅力行动：这是你个人的“综合魅力计划”。它将总结你所学到的所有东西并提供行动计划，让你走上真正的魅力之路。

让本书的故事告诉你，并经历探索的过程后，你就会发现你会以从未想像过的方式获得魅力。

作者介绍:

目录:

[魅力女人_下载链接1](#)

标签

成长

女性

个人爱书

评论

[魅力女人_下载链接1](#)

书评

有一段时间不管是做自己的事还是和他人相处，都感觉对自己很不满意，但又想不清楚哪出了问题，不知道如何改善，于是去书店寻找答案。一开始我被卡内基夫人写的有关提升女性魅力的书籍吸引了，但看完后感觉对我的影响不深不稳，就事论事的改变自己的行为让我觉得很别扭，我...

[魅力女人_下载链接1](#)