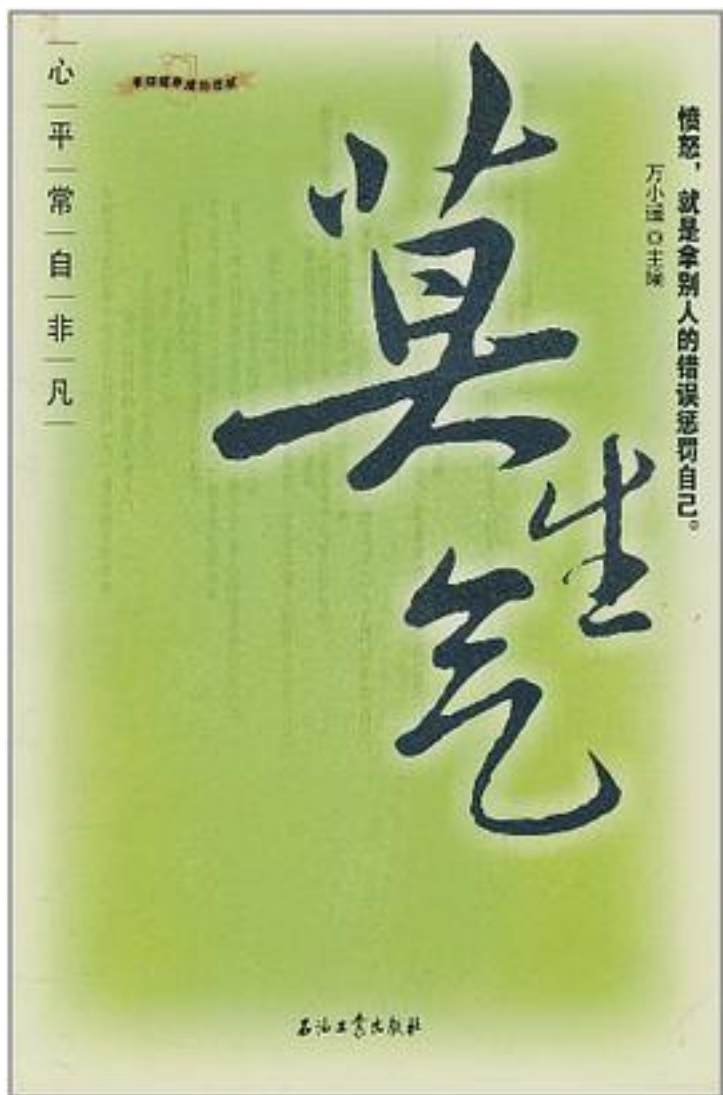


莫生气



[莫生气_下载链接1](#)

著者:万小遥

出版者:石油工业出版社

出版时间:2005-5

装帧:平装(无盘)

isbn:9787502150662

《莫生气》值得繁忙而又面对多重压力的现代人阅读。当你阅读《莫生气》时，你能学会如何以理智面对他人的生气；如何管理好自己的情绪，并且让自己的“气”健康地发泄出来。当你学会用宽容、微笑去面对一切不如意时，生活将会回报你更多的欢乐和愉悦。

作者介绍:

目录: 序言

第一辑 人生就像一场戏，因为有缘才相聚

第二辑 相扶到老不容易，是否应该去珍惜

第三辑 为了小事发脾气，回头想想又何必

第四辑 别人生气我不气，气出病来无人替

第五辑 我若气病谁如意，况且伤神又费力

第六辑 邻居亲朋不要比，儿孙琐事由他去

第七辑 吃苦享乐在一起，神仙羡慕好伴侣

后记

• • • • • [\(收起\)](#)

[莫生气_下载链接1](#)

标签

心理

哲学

顾名思义

莫生气

评论

大四时，爸爸在地坛书市上买来特地给我邮到学校。一本很好的枕边书。考研时，同寝室的女孩儿说她被前男友气得心脏直得瑟，于是我推荐她看这本书。后来，我发现，她从来不看书，甚至都不看电影。唯一感兴趣的是淘宝~~ 我很无语~~

顾名思义

我没读我就是想告诉自己莫生气莫生气莫生气莫生气

辣鸡天美 天天给我配一堆妖魔鬼怪

[莫生气_下载链接1](#)

书评

[莫生气_下载链接1](#)