

长大



[长大_下载链接1](#)

著者:苏汕

出版者:

出版时间:2005-5-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787502150679

人的成长过程也是一个不断进行自我构建、自我评价的过程。本书从表达与沟通、积极行动、战胜自我、自律、合作、学习能力、责任、执著、自信乐观九个方面讲述青少年

的成长。

作者介绍:

目录: 第一课 表达与沟通——轻松释放成功的人格魅力
第二课 积极行动——按成功者的方式加油干
第三课 战胜自我——最简单，最重要的成功之笔
第四课 自律——是你对自己的控制在左右你的成功
第五课 合作——与人合作，使自己更强大
第六课 学习能力——不断地学习，不断地扩充完美人生
第七课 责任——责任感是走向成功的基石
第八课 执著——胜利属于执著、坚韧的人
第九课 自信乐观——乐观可使人发挥潜能，获得成功、快乐和健康
· · · · · · ([收起](#))

[长大_下载链接1](#)

标签

评论

[长大_下载链接1](#)

书评

[长大_下载链接1](#)