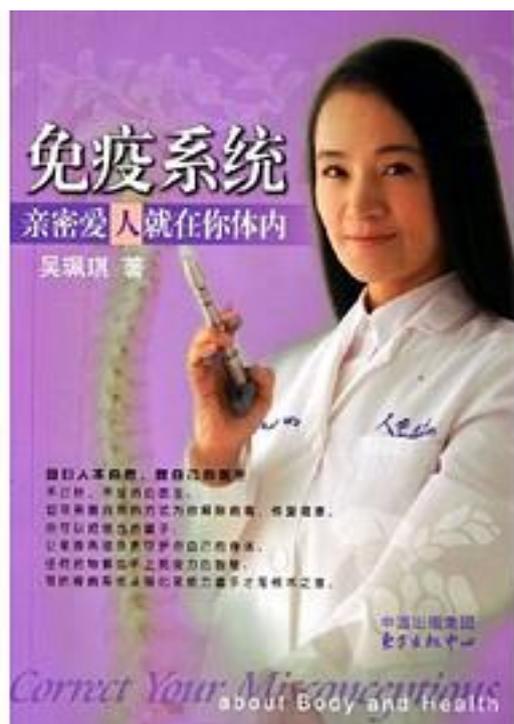


# 亲密爱人就在你体内



[亲密爱人就在你体内\\_下载链接1](#)

著者:吴珮琪

出版者:

出版时间:2005-5

装帧:平装(无盘)

isbn:9787801863232

本书系近年来台湾地区医疗保健类畅销好书，与作者的《亲密爱人需要你疼惜——脊椎与血液》为姐妹篇。在这本书中，台湾知名的自愈力疗法积极倡行者吴珮琪医师以实用的观念与亲切的解说，带领读者领悟自愈力疗法的原理与奥秘，破解一般人错误的医病迷思，并强调免疫系统的正常运作及健全的功能，是掌控我们健康的关键所在；任何药物都比不上免疫力的智慧，预防疾病从强化免疫力着手才是根本之道。此时，吴医师告诉你如何吊掉体内的毒素、如何唤醒内在的生命能量、如何善用你的亲密爱人——免疫系统，并介绍一些自我检测法、功法DIY等实用的指示，以帮助读者重新检视身体与整个自然生态的关系，突破现代医学的盲点，借着身心灵的整合，用最自然无害的方法，改善免疫系统，唤醒与生俱来的自愈能力，活出自然健康、青春快乐的亮丽人生。

作者介绍:

目录: 序 启动生命自然的潜能  
自序 身为医生的自我期许  
引言 追寻“人本自然”的心路历程  
导读 听! 身体内的亲密爱人在说话  
第一章 人体生命科学  
第二章 抽掉体内的致命毒素 (一) ——压力  
第三章 抽掉体内的致命毒素 (二) ——生气  
第四章 抽掉体内的致命毒素 (三) ——负面的情绪  
.....  
自我健康评量表  
读者咨询园地  
• • • • • (收起)

[亲密爱人就在你体内\\_下载链接1](#)

## 标签

健康管理

## 评论

-----  
[亲密爱人就在你体内\\_下载链接1](#)

## 书评

-----  
[亲密爱人就在你体内\\_下载链接1](#)