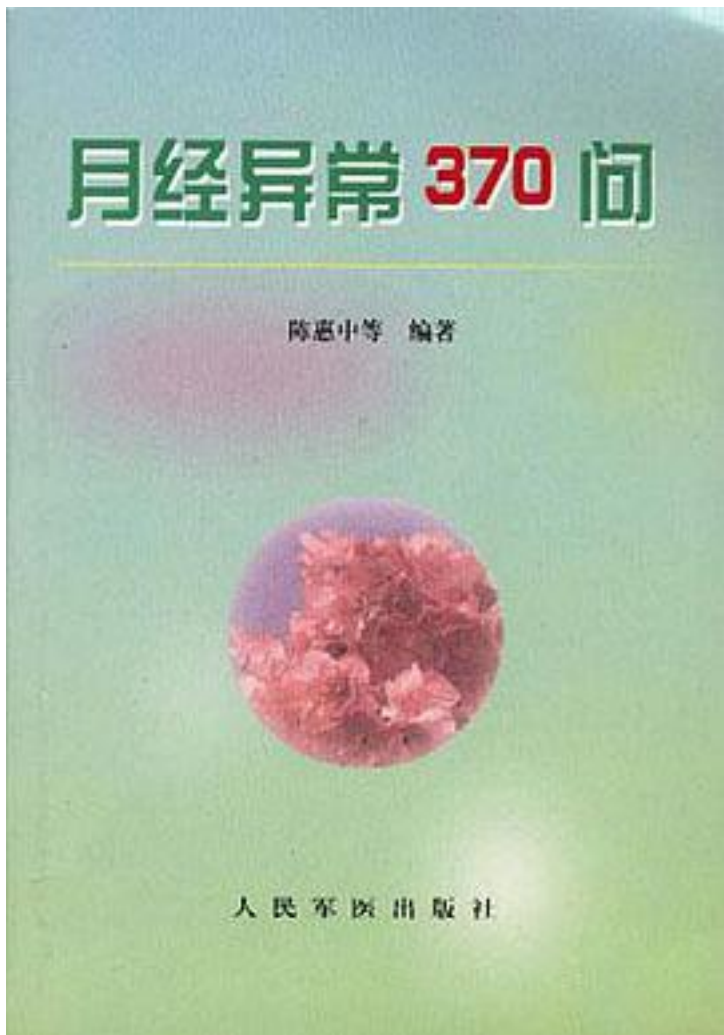


月经异常370问



[月经异常370问_下载链接1](#)

著者:

出版者:人民军医出版社

出版时间:1997-12

装帧:平装

isbn:9787800207716

内 容 提 要

“月经异常”主要是指同妇女月经有关的病症，它包括经前期紧张症、痛经、月经不调、倒经、闭经、更年期综合征、功能性子宫出血、多囊卵巢综合征等。本书介绍了与月经有关的基本医学知识，重点介绍8种月经病症的防治。每种病症的防治方法包括中西药、秘验方、药膳疗法、食疗法、针灸、耳针（压）、套管埋线、经络疗法、穴位注射疗法、挑刺疗法、梅花针疗法、头皮针疗法、手疗、鼻疗、脐疗、气功、推拿、按摩、体育疗法等。内容丰富、通俗易懂，所介绍的方法简单实用、效果较好，既适用于家庭患者阅读使用，又可供广大基层医务人员参考。

作者介绍:

目录: 目录

一、与月经有关的一般医学知识

- 1.女性生殖系统如何构成？
- 2.女性内生殖器如何构成？
- 3.卵巢的功能及周期性变化是什么？
- 4.卵巢分泌的激素及功用是什么？
- 5.子宫的功用及周期性变化是什么？
- 6.女性一生可分哪六期？
- 7.月经的含义是什么？
- 8.何为月经初潮？
- 9.何为下丘脑—垂体—卵巢轴？
- 10.月经是如何调节的？
- 11.随月经周期变化的生殖器官还有哪些？
- 12.月经是如何形成的？
- 13.新生儿女婴怎么会有白带和月经？
- 14.什么是性早熟？
- 15.什么叫“石女”？
- 16.什么叫接触性出血？
- 17.何为白带及白带异常？
- 18.白带中带血可由哪些妇科疾病引起？
- 19.阴道流血及其原因是什么？
- 20.服用避孕药期间的不规则阴道出血如何防止？
- 21.产后、人工流产后阴道出血淋漓不净是什么原因？
- 22.为什么绝经后还会有阴道出血？
- 23.哪些病可引起老年期阴道出血？
- 24.经前有多种不适怎么办？
- 25.为什么女性偏头痛多于男性？
- 26.女性冬季怕冷与月经有关吗？
- 27.妇女下腹痛及其原因是什么？
- 28.妇女腰背酸痛及其原因是什么？
- 29.多毛的病因及特点是什么？
- 30.肥胖及其特点是什么？
- 31.宫外孕的病因及症状是什么？
- 32.葡萄胎及其症状是什么？

- 33.基础体温测定有何意义?
- 34.如何区分由阴道排出的血块和组织?
- 35.月经延期怀疑妊娠,怎么办?
- 36.宫颈粘液检查的意义是什么?
- 37.阴道脱落细胞内分泌学检查有何意义?
- 38.子宫内膜活组织检查的适应证是什么?
- 39.输卵管通气及通液检查的适应证是什么?
- 40.子宫镜检查的宜忌是什么?
- 41.促卵泡激素测定的意义是什么?
- 42.黄体生成激素测定的意义是什么?
- 43.成年妇女雌激素测定的意义是什么?
- 44.成年妇女孕激素测定的意义是什么?
- 45.经期的卫生要求是什么?
- 46.经期饮食宜忌有哪些?
- 47.经期饮食营养中尤应补充铁吗?
- 48.月经期为何不宜多喝饮料?
- 49.经期的胃肠道不适如何调治?
- 50.经期能作针灸治疗吗?
- 51.女性拔牙选择何时好?
- 52.妇女更年期易发的疾病有哪些?
- 53.妇女看病应向医生介绍哪些情况?

二、经前期紧张综合征

- 54.何为经前期紧张综合征?
- 55.经前期紧张综合征中医如何认识?
- 56.引起经前期紧张综合征的原因是什么?
- 57.经前期紧张综合征有哪些方面的临床表现?
- 58.经前期紧张综合征如何预防?
- 59.经前期紧张综合征西医药如何防治?
- 60.治疗经前期紧张综合征的中成药有哪些?
- 61.柴黄汤如何治疗经前期紧张综合征?
- 62.唐氏疏解方如何治疗经前期紧张综合征?
- 63.四组方如何治疗经前期紧张综合征?
- 64.癫狂汤如何治疗经前期紧张综合征?
- 65.妇宁方如何治疗经前期乳胀症?
- 66.治疗肝气郁滞型经前期紧张综合征的药膳疗法有哪些?
- 67.治疗肝阴不足型经前期紧张综合征的药膳疗法有哪些?
- 68.手部按摩疗法如何治疗经前期紧张综合征?
- 69.手疗针法如何治疗经前期紧张综合征?
- 70.手浴疗法如何治疗经前期紧张综合征?

三、痛经

- 71.何为痛经?
- 72.原发性痛经的病因可能有哪些?
- 73.原发性痛经的临床表现有哪些?
- 74.原发性痛经中医如何认识?
- 75.中医痛经的病机是什么?
- 76.痛经中医辨证分哪几型?
- 77.继发性痛经及其原因是什么?
- 78.痛经如何防治?
- 79.西医药如何治疗原发性痛经?
- 80.治疗痛经的常用中成药有哪些?
- 81.痛经中医如何辨证施治?
- 82.治疗经前痛经的秘验方有哪些?

- 83.治疗经期痛经的秘验方有哪些？
- 84.治疗经后痛经的秘验方有哪些？
- 85.化膜汤如何治疗膜性痛经？
- 86.当归止痛汤如何治疗原发性痛经？
- 87.益肾通经汤如何治疗原发性痛经？
- 88.化瘀定痛汤如何治疗原发性痛经？
- 89.痛经宁如何治疗原发性痛经？
- 90.痛经饮如何治疗原发性痛经？
- 91.治疗痛经的秘验方有哪些？
- 92.治疗痛经的单方有哪些？
- 93.治疗原发性痛经的秘验方有哪些？
- 94.治疗继发性痛经的秘验方有哪些？
- 95.治疗气滞血瘀型痛经的药膳疗法有哪些？
- 96.治疗寒邪凝滞型痛经的药膳疗法有哪些？
- 97.治疗气血不足型痛经的药膳疗法有哪些？
- 98.治疗痛经的茶疗方有哪些？
- 99.治疗痛经的酒疗方有哪些？
- 100.治疗痛经的醋疗方有哪些？
- 101.治疗痛经的鸡蛋疗方有哪些？
- 102.葵楂散如何治疗原发性痛经？
- 103.痛经的饮食调理原则有哪些？
- 104.痛经病人应忌哪些食物？
- 105.治疗寒凝血瘀型痛经的食疗方有哪些？
- 106.治疗气血不足型痛经的食疗方有哪些？
- 107.治疗气滞血瘀型痛经的食疗方有哪些？
- 108.如何用耳针（压）疗法治疗痛经？
- 109.酒精药棉塞耳疗法如何治疗痛经？
- 110.针灸如何治疗痛经？
- 111.针刺不同类型痛经如何辨证选穴？
- 112.针灸合阳如何治疗痛经？
- 113.针刺承山如何治疗痛经？
- 114.灸至阴如何治疗痛经？
- 115.针刺十七椎穴如何治疗痛经？
- 116.针刺次如何治疗痛经？
- 117.提托穴如何治疗痛经？
- 118.气海募如何治疗痛经？
- 119.腰灵穴如何治疗痛经？
- 120.心悸点如何治疗痛经？
- 121.头顶点如何治疗痛经？
- 122.环跳2如何治疗痛经？
- 123.足30穴如何治疗痛经？
- 124.足10穴如何治疗痛经？
- 125.川阳1针如何治疗痛经？
- 126.小腹镇痛七灵术如何治疗痛经？
- 127.小腹九灵术如何治疗痛经？
- 128.穴位注射疗法如何治疗痛经？
- 129.经络综合疗法如何治疗痛经？
- 130.套管埋线法如何治疗痛经？
- 131.梅花针疗法如何治疗痛经？
- 132.鼻腔塞药法如何治疗痛经？
- 133.治疗血瘀性痛经的敷脐疗法有哪些？
- 134.治疗气滞血瘀性痛经的敷脐疗法有哪些？
- 135.治疗寒凝血瘀性痛经的脐疗法有哪些？
- 136.治疗虚寒性痛经的脐疗方有哪些？

- 137.治疗痛经的简易敷脐疗法有哪些？
- 138.手疗按摩如何治疗痛经？
- 139.手疗针法如何治疗痛经？
- 140.手印疗法如何治疗痛经？
- 141.手浴疗法如何治疗痛经？
- 142.热敷如何治疗痛经？
- 143.治疗痛经的敷熨法有哪些？
- 144.治疗痛经的重擦法有哪些？
- 145.捏脊法如何治疗痛经？
- 146.按摩点穴疗法如何治疗痛经？
- 147.家庭推拿如何防治痛经？
- 148.气功疗法如何治疗痛经？

四、月经不调

- 149.何为月经不调？
- 150.代偿性月经失调及其原因是什么？
- 151.月经不调的主要临床表现有哪些？
- 152.月经不调生活及用药禁忌是什么？
- 153.治疗月经不调的中成药有哪些？
- 154.治疗月经不调的秘验方有哪些？
- 155.治疗月经不调的秘验单方有哪些？
- 156.治疗月经不调的药膳疗法有哪些？
- 157.治疗月经不调的食疗方有哪些？
- 158.月经不调的饮食禁忌有哪些？
- 159.针刺如何治疗月经不调？
- 160.埋线等疗法如何治疗月经不调？
- 161.挑治法如何治疗月经不调？
- 162.气功疗法如何治疗月经不调？
- 163.何为月经先期？
- 164.月经先期中医的主要病机是什么？
- 165.月经先期中医如何辨证施治？
- 166.治疗月经先期的秘验方有哪些？
- 167.治疗月经先期的药膳疗法有哪些？
- 168.治疗月经先期的食疗方有哪些？
- 169.耳针如何防治月经先期？
- 170.针灸如何防治月经先期？
- 171.治疗月经先期的敷脐疗法有哪些？
- 172.何为月经后期？
- 173.月经后期中医的病机是什么？
- 174.月经后期中医如何辨证施治？
- 175.治疗血虚性月经后期的秘验方有哪些？
- 176.治疗气滞血瘀性月经后期的秘验方有哪些？
- 177.治疗血寒性月经后期的药膳疗法有哪些？
- 178.治疗血虚性月经后期的药膳疗法有哪些？
- 179.治疗月经后期的食疗方有哪些？
- 180.耳针如何防治月经后期？
- 181.针灸如何防治月经后期？
- 182.防治月经后期的脐疗法有哪些？
- 183.何为月经先后无定期？
- 184.月经先后无定期中医的病机是什么？
- 185.月经先后无定期中医如何辨证施治？
- 186.治疗月经先后无定期的秘验方有哪些？
- 187.治疗月经先后无定期的药膳疗法有哪些？
- 188.治疗月经先后无定期的食疗方有哪些？
- 189.耳针（压）如何防治月经先后无定期？

190. 针刺如何防治月经先后无定期?
191. 防治月经先后无定期的敷脐疗法有哪些?
192. 何为月经过多?
193. 月经过多的可能病因是什么?
194. 月经过多的中医概念及病机是什么?
195. 月经过多中西医一般治疗方法是什么?
196. 月经过多中医如何辨证施治?
197. 参茜固经冲剂如何治疗月经过多?
198. 宫血灵如何治疗月经过多?
199. 断血流如何治疗月经过多?
200. 乌茜汤如何治疗月经过多?
201. 参茜童便饮如何治疗月经过多?
202. 治疗月经过多的秘验方有哪些?
203. 治疗月经过多的药膳疗法有哪些?
204. 治疗月经过多的食疗方有哪些?
205. 何为月经过少?
206. 月经过少的中医概念及病机是什么?
207. 月经过少中医如何辨证施治?
208. 治疗月经过少的秘验方有哪些?
209. 治疗月经过少的药膳疗法有哪些?
210. 治疗月经过少的食疗方有哪些?
211. 防治月经过少的敷脐疗法有哪些?

五、倒经

212. 倒经的西医概念及病因是什么?
213. 倒经的中医概念及病机是什么?
214. 经行鼻衄的概念及原因是什么?
215. 何为经行吐血?
216. 倒经的西医药治疗原则是什么?
217. 倒经组方如何治疗倒经?
218. 顺经方如何治疗倒经?
219. 降逆通经组方如何治疗倒经?
220. 治疗倒经的秘验方有哪些?
221. 治疗倒经的药膳疗法有哪些?
222. 倒经的饮食调养原则是什么?
223. 治疗倒经的食疗方有哪些?
224. 针灸如何防治倒经?
225. 针刺鸠尾穴如何治疗倒经?
226. 气功疗法如何治疗倒经?

六、闭经

227. 何为闭经?
228. 子宫性闭经及病因是什么?
229. 卵巢性闭经及病因是什么?
230. 垂体性闭经及病因是什么?
231. 下丘脑性闭经及病因是什么?
232. 闭经中医如何认识?
233. 闭经中医的病机是什么?
234. 闭经中医辨证分哪几型?
235. 下丘脑—垂体功能失调性闭经及病因是什么?
236. 下丘脑—垂体功能失调性闭经的中医病因是什么?
237. 下丘脑—垂体功能失调性闭经中医辨证分几型?
238. 溢乳闭经综合征中西医如何认识?
239. 溢乳闭经综合征的病因是什么?
240. 卵巢早衰及病因是什么?
241. 无反应卵巢综合征及病因是什么?

242. “干血癆”是什么病症？
243. 青春发育期不来月经常见的原因是什么？
244. 闭经的生活禁忌有哪些？
245. 闭经的饮食禁忌有哪些？
246. 闭经的药物禁忌是什么？
247. 闭经西医如何治疗？
248. 溢乳闭经综合征西医如何治疗？
249. 闭经中医如何辨证施治？
250. 治疗血虚性闭经的秘验方有哪些？
251. 治疗气血虚性闭经的秘验方有哪些？
252. 治疗气滞血瘀性闭经的秘验方有哪些？
253. 治疗肝肾不足性闭经的秘验方有哪些？
254. 治疗寒湿凝滞性闭经的秘验方有哪些？
255. 三促汤如何治疗继发性闭经？
256. 三味通经方如何治疗继发性闭经？
257. 六子汤如何治疗肾虚性闭经？
258. 理血系列方如何治疗血滞、血亏性闭经？
259. 补肾化痰方如何治疗下丘脑—垂体功能失调性闭经？
260. 生麦芽汤如何治疗溢乳闭经综合征？
261. 卵巢早衰方如何治疗卵巢早衰和无反应卵巢综合征？
262. 治疗气血虚性闭经的药膳疗法有哪些？
263. 治疗气滞血瘀性闭经的药膳疗法有哪些？
264. 治疗肝肾不足性闭经的药膳疗法有哪些？
265. 治疗寒湿凝滞性闭经的药膳疗法有哪些？
266. 治疗痰阻性等闭经的药膳疗法有哪些？
267. 闭经的饮食调养原则是什么？
268. 治疗气血虚性闭经的食疗方有哪些？
269. 治疗气滞血瘀性闭经的食疗方有哪些？
270. 治疗肝肾不足性闭经的食疗方有哪些？
271. 治疗寒湿凝滞性闭经的食疗方有哪些？
272. 耳针（压）如何治疗闭经？
273. 耳针如何治疗继发性闭经？
274. 闭经如何辨证使用针灸？
275. 针灸如何治疗闭经？
276. 针刺十七椎如何治疗闭经？
277. 通经穴如何治疗闭经？
278. 赤医主穴如何治疗闭经？
279. 腰4穴如何治疗闭经？
280. 间接灸神阙如何治疗闭经？
281. 针刺头针生殖区如何治疗闭经？
282. 梅花针等如何治疗闭经？
283. 治疗闭经的鼻疗法有哪些？
284. 治疗闭经的敷脐疗法有哪些？
- 七、更年期综合征
285. 什么叫更年期？
286. 更年期综合征及其原因是什么？
287. 更年期综合征中医如何认识？
288. 更年期综合征的临床表现有哪些？
289. 更年期综合征的西医防治措施有哪些？
290. 更年期综合征生活及药物禁忌有哪些？
291. 更年期综合征中医如何辨证施治？
292. 坤宝汤如何治疗更年期综合征？

- 293.更年期乐如何治疗更年期综合征?
- 294.更年期方如何治疗更年期综合征?
- 295.更年期安如何治疗更年期综合征?
- 296.妇更饮如何治疗更年期综合征?
- 297.治疗更年期综合征的秘验方有哪些?
- 298.更年期综合征的饮食调理原则是什么?
- 299.更年期综合征贫血饮食如何调理?
- 300.更年期综合征浮肿、高血压等饮食如何调理?
- 301.更年期综合征发胖、高胆固醇动脉硬化的饮食如何调理?
- 302.更年期综合征的饮食禁忌有哪些?
- 303.治疗更年期综合征的药膳疗法有哪些?
- 304.治疗更年期综合征的食疗方有哪些?
- 305.耳针如何治疗更年期综合征?
- 306.针刺如何辨证施治更年期综合征?
- 307.针刺如何辨证施治绝经期综合征?
- 308.站桩功法如何治疗更年期综合征?

八、功能性子宫出血

- 309.何为功能性子宫出血?
- 310.何为无排卵型功能性子宫出血?
- 311.何为青春期功能性子宫出血?
- 312.何为更年期功能性子宫出血?
- 313.何为排卵型功能性子宫出血?
- 314.功能性子宫出血的病因病机是什么?
- 315.功能性子宫出血中医如何认识?
- 316.引起崩漏的病因病机是什么?
- 317.功能性子宫出血的生活禁忌有哪些?
- 318.功能性子宫出血西医药如何防治?
- 319.功能性子宫出血中医如何辨证施治?
- 320.功能方如何治疗无排卵型功能性子宫出血?
- 321.补肾方如何治疗青春期功能性子宫出血?
- 322.调经方如何治疗青春期功能性子宫出血?
- 323.白地汤如何治疗青春期功能性子宫出血?
- 324.梔母霜汤如何治疗青春期功能性子宫出血?
- 325.育阴止崩汤如何治疗青春期功能性子宫出血?
- 326.扶正止崩汤如何治疗更年期功能性子宫出血?
- 327.益气固冲汤如何治疗更年期功能性子宫出血?
- 328.更血停如何治疗更年期功能性子宫出血?
- 329.固冲汤如何治疗更年期功能性子宫出血?
- 330.治疗血热性功能性子宫出血的秘验方有哪些?
- 331.治疗血瘀性功能性子宫出血的秘验方有哪些?
- 332.治疗脾气虚性功能性子宫出血的秘验方有哪些?
- 333.治疗肾虚性功能性子宫出血的秘验方有哪些?
- 334.功能性子宫出血的饮食禁忌有哪些?
- 335.功能性子宫出血饮食调理原则是什么?
- 336.治疗血热性功能性子宫出血的药膳疗法有哪些?
- 337.治疗血瘀性功能性子宫出血的药膳疗法有哪些?
- 338.治疗脾气虚性功能性子宫出血的药膳疗法有哪些?
- 339.治疗肾虚性功能性子宫出血的药膳疗法有哪些?
- 340.治疗血热性功能性子宫出血的食疗方有哪些?
- 341.治疗血瘀性功能性子宫出血的食疗方有哪些?
- 342.治疗脾气虚性功能性子宫出血的食疗方有哪些?
- 343.治疗肾虚性功能性子宫出血的食疗方有哪些?

- 344.耳针如何治疗功能性子宫出血？
- 345.针刺如何治疗功能性子宫出血？
- 346.针灸如何治疗功能性子宫出血？
- 347.针灸如何辨证施治功能性子宫出血？
- 348.断红穴如何治疗脾虚型功能性子宫出血？
- 349.隐白穴如何治疗脾气虚型功能性子宫出血？
- 350.地机穴如何治疗更年期功能性子宫出血？
- 351.足29如何治疗功能性子宫出血？
- 352.足20如何治疗功能性子宫出血？
- 353.足26如何治疗功能性子宫出血？
- 354.治疗功能性子宫出血的鼻疗法有哪些？
- 355.治疗虚性功能子宫出血的敷脐疗法有哪些？
- 356.治疗血热血瘀性功能子宫出血的敷脐疗法有哪些？
- 九、多囊卵巢综合征等
- 357.何为多囊卵巢综合征？
- 358.多囊卵巢综合征中医如何认识？
- 359.多囊卵巢综合征西医药如何治疗？
- 360.俞氏温补方如何治疗多囊卵巢综合征？
- 361.中药人工周期组方如何治疗多囊卵巢综合征？
- 362.黄体功能不全中西医如何认识？
- 363.促黄体汤如何治疗黄体功能不全？
- 364.排卵汤如何治疗黄体功能不全？
- 365.补肾四物汤如何治疗黄体功能不全？
- 366.健全黄体汤如何治疗黄体功能不全？
- 367.排卵期子宫出血中西医如何认识？
- 368.杨氏调冲汤如何治疗排卵期子宫出血？
- 369.补肾清热方如何治疗排卵期子宫出血病？
- 370.温经三棱煎如何治疗排卵期子宫出血？
- • • • • [\(收起\)](#)

[月经异常370问_下载链接1](#)

标签

period

评论

[月经异常370问 下载链接1](#)

书评

[月经异常370问 下载链接1](#)