

# 女性健美养颜食疗汤



[女性健美养颜食疗汤 下载链接1](#)

著者:马汴梁

出版者:金盾出版社

出版时间:2002-6-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787508218281

本书介绍了280多种女性健美养颜食疗汤。共分美容养颜、润肤护肤、增白嫩肤、祛皱展容、消除暗疮、清消粉刺、养眼明目、护发荣发、乌发美发、护眉荣眉、固龈健齿、丰乳隆胸、颈部美容、减肥轻体，以及防治酒渣鼻、雀斑、黑眼圈、皮肤干粗等26个部分。每一食疗汤均按原料、制作、用法、功效叙述。内容丰富，方法简便，实用性强，是女性健美养颜食疗的必备用书。

作者介绍:

目录: 一 美容养颜

二 润肤护肤

三 增白嫩肤

四 祛皱展容

五 消除暗疮

六 清消粉刺

七 养眼明目

八 护发荣发

九 乌发美发

十 护眉荣眉

十一 固龈健齿

十二 丰乳隆胸

十三 颈部美容

十四 减肥轻体

十五 酒渣鼻

.....

· · · · · (收起)

[女性健美养颜食疗汤 下载链接1](#)

标签

评论

[女性健美养颜食疗汤 下载链接1](#)

书评

[女性健美养颜食疗汤 下载链接1](#)