

# 女性健美养颜食疗汤



[女性健美养颜食疗汤\\_下载链接1\\_](#)

著者:马汴梁

出版者:金盾出版社

出版时间:2002-6-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787508218281

本书介绍了280多种女性健美养颜食疗汤。共分美容养颜、润肤护肤、增白嫩肤、祛皱展容、消除暗疮、清消粉刺、养眼明目、护发荣发、乌发美发、护眉荣眉、固龈健齿、丰乳隆胸、颈部美容、减肥轻体，以及防治酒渣鼻、雀斑、黑眼圈、皮肤干粗等26个部分。每一食疗汤均按原料、制作、用法、功效叙述。内容丰富，方法简便，实用性强，是女性健美养颜食疗的必备用书。

作者介绍:

目录: 一 美容养颜  
二 润肤护肤  
三 增白嫩肤  
四 祛皱展容  
五 消除暗疮  
六 清消粉刺  
七 养眼明目  
八 护发荣发  
九 乌发美发  
十 护眉荣眉  
十一 固龈健齿  
十二 丰乳隆胸  
十三 颈部美容  
十四 减肥轻体  
十五 酒渣鼻  
.....  
· · · · · (收起)

[女性健美养颜食疗汤\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[女性健美养颜食疗汤\\_下载链接1](#)

书评

-----

[女性健美养颜食疗汤\\_下载链接1](#)