

孕前倒计时



[孕前倒计时 下载链接1](#)

著者:海伦·凯登

出版者:天津科学技术出版社

出版时间:2002-10-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787530832509

本书将介绍关于如何增进生育能力的双轨方法，以及能最大限度增加你受孕机会及健康妊娠的孕前护理保健的全面知识。未来的爸爸妈妈们将会更富有活力，更加放松，并更有能力妥善应对一个新生儿提出的挑战。如何使你的宝宝顺利出生，并获得高水平的营养，在宝宝孕育过程中研读本书将会使你获益匪浅。

作者介绍:

目录:引言

第一章 你准备好为人父母了吗?

1 找时间出去谈一谈

2 双方的既往病史会对怀孕产生什么影响

3 HIV/AIDS与妊娠

第二章 改善你的生育能力

1 获得健康妊娠的5个步骤

.....

第三章 生理常识
1 重建生理平衡
.....

第四章 补充治疗
1 补充治疗
.....

第五章 孕前倒计时
1 倒数第九月 准备，坚定信心
.....

附录一 助孕技术
附录二 描记生育周期图表
• • • • • (收起)

[孕前倒计时](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[孕前倒计时](#) [下载链接1](#)

书评

[孕前倒计时](#) [下载链接1](#)