

痛风调养



[痛风调养_下载链接1](#)

著者:谷卫

出版者:浙江科技出版社

出版时间:2003-3-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787534120640

目前，随着人们饮食方式的改变、生活节奏的加快以及工作压力的增大，痛风的发病率逐年增加。越来越多的痛风患者及其导致的并发症，严重地影响着人们的身体健康和生活质量。遗憾的是，到目前为止，人们仍未找到一种完全根治痛风的办法，但它是一种可以得到控制的疾病。

痛风能否控制、有无并发症及预后如何，均与痛风患者所接受的教育，即对痛风知识的了解程度密切相关。基于上述认识，本书从康复调养的角度出发，从患者最关心的问题入手，以回答形式向痛风患者详细介绍怎样服药、怎样安排一日三餐、怎样运动保健、外出旅游应注意什么、情绪怎样调养、选择什么样的非药物疗法等方方面面的问题；同时，对痛风的常用术语、化验检查、临床症状、并发症、诊断标准也都作了通俗的解释，以方便读者。书中还收录了一些适宜痛风患者调养的菜、汤、饮、粥等食谱，供选用。因此这是一本较全面反映痛风知识的保健用书。

作者介绍:

目录: 一 痛风的基本知识

二 临床表现

三 化验和检查

四 诊断与鉴别诊断

五 综合治疗

六 饮食调养

七 运动与康复

八 中医中药

九 情绪调节

十 日常起居

十一 家庭护理

十二 预防

十三 其他

• • • • •

([收起](#))

[痛风调养_下载链接1_](#)

标签

评论

[痛风调养_下载链接1_](#)

书评

[痛风调养_下载链接1_](#)