

# 心灵的沟通



[心灵的沟通\\_下载链接1](#)

著者:邵俊杰 梁爱莲

出版者:上海教育出版社

出版时间:2003-3

装帧:

isbn:9787532086368

《心灵的沟通:小学生心理辅导活动手册(2年级)》主要内容：我们讲教育，总是讲德、

智、体全面发展，但是这里讲的只是教育的主要方面，而有一些内容或要求是包括不了的，例如性格、情绪、兴趣、意志、脾气，等等。这个人狐僻、狭隘，那个人任性、怯懦，还有嫉妒、偏执、开朗、豪爽、抑郁、逆反、自卑等问题，是智育问题还是德育问题？可能有点关系，但又不是。而这些素质对一个人的成长，往往起着十分重要、甚至关键性的作用。

现个人可能德、智、体差不多，一个人意志坚强，坚持不懈，获得了成功；另一个人却因意志薄弱，半途而废，失败了。有人心胸开阔，善于与众人相处，人缘很好；有人心胸狭窄，事事处处小心眼，搞得群众关系很差，而自己也很不开心。你能说这后一种有人道德问题或智力问题吗？都不是，只能说都是心理素质不好。

这套《心灵的沟通——小学生心理辅导活动手册》正是适应教育改革和素质教育的要求，在实践的基础上编写的。我看了手册的介绍，通览了各年级的活动内容，总体感觉很好，很切合小学生实际，还填补了小学活动教材的空白，值得公开出版并广泛推广。

我特别赞赏将“心灵的沟通”这五个字作为书名，作为全书的灵魂与核心，因为它抓住了什么是健康心理的要害，也抓住了道德教育的关键与基础。

中小学是心理素质发展与奠基的重要阶段。愿这一套心理辅导活动手册被广泛地采用，让更多的孩子的心灵受益。果真如此的话，这套手册不仅会大大提高新生一代的心理素质，还将大大造福于未来社会。

作者介绍:

目录: 1 我是独一无二  
2 与众不同  
3  
· · · · · (收起)

[心灵的沟通\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[心灵的沟通\\_下载链接1](#)

# 书评

-----  
[心灵的沟通 下载链接1](#)