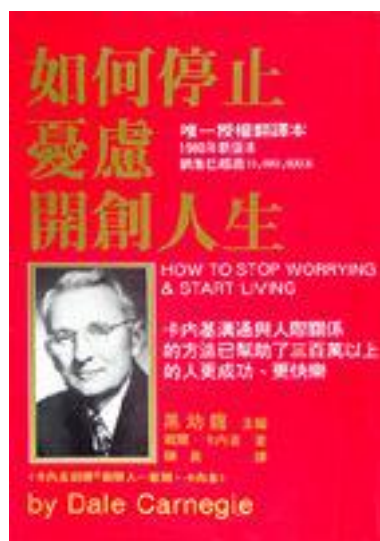


如何停止憂慮開創人生



[如何停止憂慮開創人生_下载链接1](#)

著者:戴爾卡內基

出版者:龍齡

出版时间:1992年03月31日

装帧:

isbn:9789579968119

憂慮會消耗精力，扭曲思考，更能殘傷壯志。因此我們很難相信，真的有辦法停止憂慮嗎？戴爾·卡內基在本書中證明絕對有可為。他藉著幾百萬各行各業的人們驗證過的方法，證明我們確實有能力克服憂慮。他提出一套實用的方程式，不但立即可行，並將終生受用。閱讀這本箴言錄是一種樂趣，而運用起來又不失簡單。你的人生很可能因為這本書而有所改變。

本書自一九四八年出版以來，以三十六種文字發行，銷售量已達七百萬冊以上，並因其為卡內基訓練溝通與人際關係班之上課教材，目前每年平均基本使用量為五萬本。人們始終能接受本書的原因，其實很簡單，主要是因為卡內基先生啟發實用的教誨，其完整性與確實性，數十年來並未曾稍減。

既然這是一本被證實有效，又受全世界人們歡迎的書，為什麼我們還要校訂它呢？在不傷害卡內基活潑輕鬆的文體，也不竄改任何內容的前提下，校訂本僅刪除了一些不合時宜的成語及參考資料。如此一來，這本幾經琢磨的工具書，帶給人們的是更順暢愉快的

閱讀經驗。

作者介绍:

目录:

[如何停止憂慮開創人生_下载链接1_](#)

标签

貞貞推薦

用自己喜欢的方式过一生

没源

心理

勵志

评论

台版的繁体字和竖排版看得真费力……

需要花时间整理出读后感

[如何停止憂慮開創人生_下载链接1_](#)

书评

书中所述的道理，其实大部分人都已在上学时就学到啦，只不过没有人能坚持把所学的运用到生活中。从书中学贵在于运用到实践中。

[如何停止憂慮開創人生 下载链接1](#)