

# Blink 決斷2秒間



[Blink 決斷2秒間 下载链接1](#)

著者:[加拿大] 马尔科姆·格拉德威尔

出版者:時報文化

出版时间:2005-5-23

装帧:平装

isbn:9789571343037

你能在 2 秒間做出正確的判斷嗎？

「慎思明辨」、「三思而後行」是我們面對重大問題時一貫的態度，總認為收集的資訊越多，思考的時間越長，對我們的幫助也就越大。《決斷 2 秒間》顛覆你的邏輯思維，為超完美決策做出新的註解！

生活中的決策無論好壞，我們倒底是如何做成的？為什麼有些人的決策能力領袖群倫？在這本繼《引爆趨勢》(The Tipping Point) 之後的扛鼎之作中，葛拉威爾闡述並解答這些問題。他運用多樣化的個案研究題材，諸如快速約會的過程、流行音樂的運作與無辜黑人遭警方槍殺的疑案，彰顯了一項重大發現：人們在一眨眼瞬間做成的決策，其內涵遠比表相來得複雜。葛拉威爾援引最尖端的神經科學與心理學研究成果，證實了影響決策優劣的關鍵，並不在於我們能夠快速處理多少資訊，而是在於我們全神貫注的特定焦點。葛拉威爾在例證之間縱橫揮灑，再度展現他讓《引爆趨勢》成為一部經典之作的精湛才華，他告訴我們如何化身為更成功的決策者，從家庭關係、職業生涯到日常生活。本書將令你有柳暗花明之感，從此

改變許多想法與作法，更讓你對「思維」的瞭解邁入新的境界。

《紐約時報》書評：

葛拉威爾帶領我們上下遨遊，縱橫各個學科領域，內容精彩紛陳，令人目不暇給。

《華盛頓郵報》：

本書實現了讀者對葛拉威爾新作的萬般期待，展現出葛拉威爾令人印象深刻的註冊商標：多樣且吸引人的案例，並將各種不同的現象交織成心理實驗、解釋與令人驚嘆關聯性。

《時代》雜誌：

葛拉威爾是個說故事的天才，他從各種你可以想像到的人們努力心血中找出神奇而有趣的故事。

《克科斯評論》：

所有故事都很出色且極具知識性，作者有如天行者似的熱情，讓本書充滿生氣勃勃的論述，令人印象深刻。

《洛杉磯時報》：

本書令人沉醉……葛拉威爾是個充滿魅力的作家以及第一流的導遊。

美國《商業週刊》：

就像在製造某種傳言，你很難不被葛拉威爾說服。不僅因為他集結吸引人的事實來支持他的論調，他也善於以此解釋人類行為。

《紐約時報》：

葛拉威爾在《引爆趨勢》提出一個打動人心且切實可行的理論。他研究書中各項主題的方式是本書最誘人之處--點出能夠造成大轉變的小動作。

《財星》雜誌：

這是一本能讓你以不同觀點看世界的迷人之書。

《美國》雜誌：

對於流行風潮有興趣的人都應該看《引爆趨勢》。

《舊金山紀事報》：

本書被作者滿腔的好奇心所推動，葛拉威爾使複雜的理論幻化成清晰、優雅的文字，帶領讀者在不同的領域中持續地律動。

作者介绍：

葛拉威爾 (Malcolm Gladwell)

1963年生於英國，在加拿大成長，1984年畢業於多倫多大學歷史學系，1987年至1996年間擔任《華盛頓郵報》記者，縱橫科技領域，後來升任紐約市分社主任。葛拉威爾現任《紐約客》(The New Yorker)雜誌撰述委員。2000年出版的首部著作《引爆趨勢》隨即登上《紐約時報》暢銷書榜第一名，獲得美國《商業週刊》、《財星》雜誌等極度好評，「引爆趨勢」一詞更成為商業界一再傳頌和強調的觀念。葛拉威爾目前居住在紐約。

葛拉威爾官方網站：[www.gladwell.com](http://www.gladwell.com)

目录: 推薦序 蒙娜麗莎為什麼微笑? 孫中興  
謝辭  
序論 雕像疑雲  
破解牌戲的玄機 / 那兩秒鐘發生了什麼? / 煥然一新的世界  
第一章 「薄片擷取」理論：點滴知識的漫長路徑  
愛情實驗室 / 婚姻與摩斯密碼 / 輕蔑預示婚姻觸礁 / 尋找好員工的另一種方法 /  
哪種醫師容易被告? / 人人都愛湯姆漢克  
第二章 深鎖房門的後頭：當機立斷的祕密  
預先設定的行動 / 我們都有「說故事的問題」 /  
第三章 哈定謬誤：為什麼我們偏愛高大、深膚色、英俊的男性  
快速認知的黑暗面 / 黑白分明的匆匆一瞥 / 先入為主是死亡之吻 / 鎖定冤大頭的影響 /  
主動掌控第一印象 /  
第四章 凡瑞普將軍的大捷：創造隨機應變的組織結構  
波斯灣的一個早晨 / 隨機應變的結構 / 三思而行的危險 / 急診室危機 / 少即是多 /  
「千禧年挑戰」續集 /  
第五章 肯納的困境：問人們想法的正確（和錯誤）方法  
再探第一印象 / 百事可樂大挑戰 / 問道於盲 / 死亡之椅 / 專業素養的優勢 /  
「唱片公司真不應該這樣對待你」 /  
第六章 生死七秒鐘：讀心術的奧祕與壓力下決策  
三個致命的錯誤 / 讀心術的理論 / 臉孔透露心思情緒 / 男人、女人與電燈開關 /  
不如跟狗講道理 / 時間在生死交關時的角色 / 「我心中有個聲音說：我還不必開槍」  
/ 惠勒街的悲劇 /  
結語 請把屏風準備好：決斷2秒間的啟發  
古典音樂界的革命 / 小小的奇蹟 /  
· · · · · (收起)

[Blink 決斷2秒間](#) [下载链接1](#)

标签

心理

思维

决策

邏輯思維

Malcolm.Gladwell

陳信宏那要老子用一輩子都未必讀得完的讀書清單。

心理学

营销

评论

事例是挺有趣的。問題是，讀完了整本書，我比從前更不清楚我應該相信直覺，還是摒棄直覺。

---

关于“直觉”和“快速简洁判断”的思考。讲故事能力超强。直觉和第一印象必须好好反思，善加利用。

---

有声书。讲了许多的例子，当故事听不错，但谁能告诉我，这些例子和主题间有什么关系，作为科普读物您也不能那么随意，完全无逻辑啊……全书前半部分讲直觉思维很重要，后半部分讲，也会出现误判，要摒弃引起误判的可能性因素。这和没讲有什么差别啊，我不看不听也知道直觉有对有错嘛。我现在都开始怀疑做有声书笔记有没有必要了。完全不值得阅读的一本书。

---

Just worth a quick browse to grasp the general meaning of thin-slicing

---

有点意思。

---

关于直觉的科学实验和判断

今天偶然从图书馆路过的时候不小心正好扫到了，拿下之~!

直觉 第一印象

我喜歡專欄作家的作品

启蒙书籍之一，潜意识显意识都是计算器，至于由哪个做决定取决于精神状态，精神状态不好的时候信息会自动选择一条神经连接最粗的通道

[Blink 決斷2秒間 下载链接1](#)

## 书评

Blink 这本书讲的是人的“瞬间决定”(snap decisions)。作者 Malcolm Gladwell 是纽约人杂志的记者，显然这不是一本严肃的学术著作。此书的中文译名，有人译为《倾覆》，不太对；台湾译为《决断2秒间》，意思是对的但是也不准确：实际上此书作者最喜欢用的一个词是 milliseco...

外国人写书常常陷于两个极端，要么太学术化，看不懂，太多的数据和理论；要么长篇累牍的例子，厚厚一本书下来，其实要说明的观点就那么几个。

《blink》这本书显然就属于后一种类型，这样的书并不难读，很多例子，如果你有兴趣也可以看得津津有味。但从拿到这本书的时候，我就...

最近的lie to

me播的很火，不知不觉我也追在其中，确实是剧情比较悬疑有点意思，另外更主要的可能是也想透过这个剧对生活有点帮助，起码ms自己是能够学会如何通过微表情来判断是否说谎的，呵呵。表情其实我们每天都能看得见摸得着，却很少严肃地深入研究一下，于是一旦有人对其...

以《Gladwell 导读》为题目发在 NewYorkerFans 小组 <http://www.douban.com/group/n/y/> 另有 Gladwell 在《纽约客》历年文章精品 Xmeansme 很多人知道 Malcolm Gladwell 乃是 Blink (台版译名：决断两秒间) 和 Tipping Point (引爆流行) 这两本纽约时报榜首作品的作者。其实这...

原以为这本书像它的副标题那样，是阐述如何通过训练掌握 Blink 的能力.....  
结果，只是一大堆资料的堆砌。整本书仅仅告诉了我们以下几个观点：

1. Blink 是存在的
2. 有时候，Blink 可以有很高的正确率
3. Blink 也会蒙蔽我们的双眼，偏见产生了
4. 解读他人的思想存在一套技巧 但是...

书中举了很多有意思的例子，从 Getty 博物馆中的一个假文物，到如何在 15 分钟之内判断一对夫妇在未来的 15 年内是否会离婚，到汽车销售商如何通过避免潜意识思维而获得更多销售额。很多东西都会让你一开始感到有些吃惊，而仔细想想又很 make sense。才看到一半，所以还不能写读后感...

每个婚姻，都有它各自沟通的模式。积极的模式还是消极的模式，决定了未来婚姻的前途。在婚姻关系中，我们总处于两种状态之一。

1) “积极的情绪居于压倒性地位”，在这种状态下，积极的情绪压倒愤怒的情绪，就像一个缓冲器，处在这种关系下的夫妻一方做了错事，他们会说...

正如题目所昭示的那样，《眨眼之间》探讨的是人们做出的瞬间决断力。这本书的理念灌输过程非常精彩，格拉德威尔循序渐进，让读者首先认识到迅速判断的优越性，接着指出这种直觉的局限性，最后探讨如何规避其弱点，对我们的本能善加利用。这本书很突出的一个特点是以故事...

过去总遇到这么一个有趣的现象：大家被问起理想中会喜欢的对象，回答往往与现实里真正会喜欢的人大相径庭。过去我习惯归因为理想和现实总有差距。可当看多了越言之

凿头头是道，现实对象越容易跑偏的现象，就不禁会想问：只是一个理想和现实的差距，那对应的陈述为什么会和实...

---

“在时光凝冻的那一刻，”《裸体午餐》中威廉·巴勒斯如是说“人人都看到了每把叉子顶端叉住了什么东西。”

格拉德威尔的第二部作品无疑是探究这凝冻时光的初始，相比处女作《引爆点》纯理性辩证之干练，《眨眼之间》有了种詹姆斯邦德式的叙事风味。而这种“跟着007直觉走..

---

我们不妨从三个问题开始来了解这本书。1、

人是否有在信息不足的情况下快速、准确判断事物的能力？2、

如果有，如何习得、利用这种能力？3、这种快速判断有没有弊端？如何避免？

第一个问题是肯定的。即使不用书中举例子我们也知道有些人有窥一斑而知全豹的能力，他们总...

---

書中描述的是一種直覺的判斷力。身處於資訊爆炸的時代，周圍的豐富資訊如排山倒海而來，往往掩沒了事件真實的面目。但是人們卻有一種不自覺的瞬間判斷(snap judgment)與快速認知(rapid cognition)的方式，作者稱之為「薄片擷取」(thin-slicing)。他認為，「生活當中壓力沈重的...

---

有些人的书，我是看名字就会去买，我相信他们会爱惜自己的羽毛。

比如美国畅销书作家马尔科姆·格拉德韦尔，我是通过《引爆点》认识他的，那本书相当好，导致我后来把反对他观点的，支持他观点的书买了一堆。

最近又看了他的《决断2秒间》，内容是讲人如何能学会快速决策。...

---

这本是看Malcolm Gladwell的Tipping

Point, Outlier之后的第三本书。还是一如既往的喜爱这位作者。如同作者在Afterword s里面说的：“和Tipping

Point相比，这本书更像是一个对了解人思维的探险式的尝试……”换句话说，从结构和理论上，这本书有很多粗糙并有待研磨的部分。但...

---

Xmeansme 3/9 作者MALCOLM GLADWELL 就是著名Tipping Point (简体中文版叫《引爆流行》是钱清翻译的，根本没有水准！还是北大教翻译的那，正是叫我大跌眼镜，幸好我有原版。) 的作者，他以前当过卫生政策和科学新闻方面的记者，现在是NewYorker的Staff Writer，写文章很...

---

刚才吃饭，我偷听了邻座夫妻的谈话。我判断：1、他们会离婚，2、男的最近感冒比较多。听起来信口开河，但我的判断相当靠谱，通过几分钟的偷听，我对他们婚姻关系的了解可能超过他们的密友，甚至超过他们自己。这就是《眨眼之间》企图揭示的奥秘—直觉的力量。一、潜意识秘...

---

所谓的一见钟情。我们不了解她们的人生，不清楚她们的过往，初次相识，却也许是我们人生中最无怨无悔的恋爱。偶尔你能遇上一个人，毫无疑问的能够确认这个人就是你苦苦寻觅而不得的那。然而非要让你拿出一个理智的答案，告诉这姑娘为何让我魂牵梦萦，你是一定拿不出来的。...

---

[Blink 決斷2秒間](#) [下载链接1](#)