

學會放下,讓心情放個假



[學會放下,讓心情放個假_下载链接1](#)

著者:李耀飛

出版者:達觀文化

出版時間:2005年05月01日

裝幀:

isbn:9789867367365

本書會使你在輕鬆中得到有益的啟迪，學會從容地面對為人處世中的各種問題，更深刻地理解和把握人生，在未來的人生旅程中，你的人際關係會變得廣闊、健康、和諧；你的處世方法會變得靈活、得體、高超；你將具備實現夢理、達到自我發展所需要的重要特質——圓融與豁達！

作者介紹:

目錄: 第一章

- 從心開始
- 保持泰然自若的心態
- 自卑也是成功的本錢
- 你可以了不起

- 別怕真實面對生活
- 四種感覺也OK
- 突破瓶頸，從心開始
- 失敗也比放棄強
- 恐怖角之旅
- 努力做最好的你
- 精美的箭囊
- 抬頭挺胸好處多

第二章

- 不一樣的自由
- 自己的看法
- 只用一根柱子
- 不一樣的自由
- 一隻海怪
- 堅守主見
- 在畫中做上記號
- 消極的評論
- 你好像有病
- 批評的雨水
- 當之無愧的探險家
- 照顧自我心像
- 追求夢想
- 不要把生命扔下懸崖
- 別讓負面批評阻礙你
- 致好心家長的信
- 法官的依據

第三章

- 美好的一天
- 魔術師的報復
- 草會再長，人已不在
- 讓世界多點人情味
- 一隻吃了羊的野狗
- 黑夜的不速之客
- 善待你的對手
- 以同樣標準衡量別人
- 機械師的疏忽
- 旅館的老鼠
- 創造美好的一天
- 處理疏失
- 給孩子一塊麵包
- 把怨恨留在身後
- 騷擾電話

第四章

- 浪人與英雄
- 超時髦牛仔褲
- 搭車
- 茶錢
- 都是咖啡惹的禍
- 誰失約了
- 浪人與英雄
- 解讀言外之意

- 讓對方保住面子
- 旅行的經驗
- 一群鷓鴣
- 學會原諒父母
- 審慎看待評價
- 別讓不當想像害了你
- 把舌頭伸出來
- 車鎖和廁所
- 學會表達感激

第五章

- 水的啟示
- 吃力不討好的尷尬事
- 做與不做
- 大茶壺與小茶壺
- 煩人的侍者
- 別怕麻煩製造者
- 學會等待
- 調正琴弦
- 你可以拒接
- 水的啟示
- 一隻土撥鼠
- 愛搭訕的人
- 睜一隻眼閉一隻眼
- 管好自己的嘴巴
- 買牙膏記
- 彼此彼此
- 小節也重要
- 一個不尋常的晚上
- 及時修補友誼
- ([收起](#))

[學會放下,讓心情放個假_下载链接1](#)

标签

评论

[學會放下,讓心情放個假_下载链接1](#)

书评

[學會放下,讓心情放個假_下载链接1](#)