

# 七天要你幸福



[七天要你幸福\\_下载链接1](#)

著者:賴淑惠

出版者:沃爾文化

出版时间:2005年07月06日

装帧:

isbn:9789861274416

台北市長馬英九幸福推薦

微笑很少？快樂很難？世界的紛擾，讓你忘了幸福的味道？在偌大的世界裡，你有選擇快樂的權利，只是重要的是--你用了什麼方法？

如果你手中只有一把鐵鎚，一切事物在你眼中都成了釘子。

我們可以有愛、有溫柔、有慈悲、有寬容，就是不要單有一把強硬的鐵鎚，它可會將人鎚得眼冒金星，別人痛苦，自己也不開心。

本書要讓你在一杯咖啡的時間、一首音樂的閒適裡遇見幸福，在七天輕鬆地閱讀、七篇深刻地漸進式思考中，發現更精采的世界，並藉由大衛魔術師的正面能量、甘迺迪的隱忍哲學、鄭板橋的豁達、漢彌爾頓的坦然、西班牙神父的寬厚……讓你在聽見不同故事的同時，遇見自己更美麗的人生。

作者介绍:

賴淑惠

現

職：中華民國身心靈成長協會／靜心情緒管理中心創辦人／清涼音文教基金會總顧問

演講經驗二千餘場：受邀於政府機關、企業界、扶輪社、獅子會、社團及學校等，帶領觀念與態度教育訓練。

主持：身心靈成長研習營數百梯次，並至亞洲巡迴演講。

著作作品：《用幽默雕塑智慧》《用魅力活化心靈》《及時行樂為自己而活》  
《輕鬆愛之味》《幽默人生100分》《幽默智慧輕鬆學》《快樂信仰》  
《分享智慧、幽默》《人脈致富學》

目录:

[七天要你幸福\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[七天要你幸福\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[七天要你幸福\\_下载链接1](#)