

來自靈界的答案



[來自靈界的答案_下载链接1_](#)

著者:蘇菲亞· 布朗

出版者:人本自然文化事業有限公司

出版时间:2005-7-1

装帧:平装

isbn:9789574704705

我們的靈魂從未消逝，
只是回到 [靈界]——靈魂的故鄉。
人世間為何有苦痛和悲傷，
都可以在那裡找到真相。
當我們想起曾在靈界生活的種種，
當我們想起靈魂是永不死滅的，
我們就不會再感到孤寂和不安。
即使孤單一人，

也能感受到已故親人或指導靈、天使，

永遠陪在我們身邊的溫暖。

那些在人世間消逝的，

那些在人世間看不見的，

並非就不存在。

那些我們深愛著的故人，

從來就不曾離開我們，

那些讓我們悲痛欲絕的不幸，

其實,在靈界都有答案……………我對蘇菲亞這本作品會抱持肯定的看法，實際上是奠基於我個人對當代社會「尋靈」(soul-searching)現象的長期觀察與體驗。當代人在宗教世俗化與神話意義崩解的衝擊下，因為欠缺安身立命的心靈寄託，於是紛紛投入各種類型的新興宗教與靈修團體，企圖尋找自己失去的「靈魂」。

這原本是無可厚非之舉，但是在尋靈過程中，若是只把目光放在與「另一界」(the other realm)接觸的絢麗神奇經驗上，而忽略了這類超越經驗與「此世意義」(this worldliness)的關聯，那麼不僅靈修的精神價值無從彰顯，個人在盲修瞎練的過程中，甚至會很容易產生「靈性急症」(spiritual emergency)的病理現象，如成癮、附身、身心失調等，從而妨礙了靈性的成長。

具有與靈界溝通能力的蘇菲亞，在這本書中當然引介了許多靈界現象，如「生命藍圖」、「胎記的前世因緣」等，而且描繪得栩栩如生，但是難能可貴的是，這些靈界景象在本書中只是蘇菲亞談論靈性生命功課的底景罷了，真正的重點是，像悲傷、愧疚、寬恕、喜悅、關係等每個生命都會關懷的切身課題，如何可以在與靈界接觸的過程中得到啟發，進而達到提昇靈性生命品質的目的。

蘇菲亞在悲傷一章的主題中，便提到有人對她能夠通靈卻還會悲傷感到疑惑，她的回應是：「因為我是人，因為我是自私的，因為我活在『這裡』。」這個答案充分說明了蘇菲亞靈學的現世意義與人文關懷，也與我個人對靈修需立基於俗世的基本態度相呼應。在這個靈修觀點的存在照明下，怎樣反省兩界穿梭後的意義，便成為本書強調的靈修重點。於是，書中從靈界生命藍圖中隱含的個人生命目的開始，一路帶領讀者進入各類生命經驗構面進行省思，這個部份讀者可以細細品味蘇菲亞的經驗分享與指引。

美國費城天普大學哲學博士——蔡昌雄

作者介绍:

蘇菲亞．布朗 Sylvia Browne

為享有卓著聲譽的國際知名靈媒，也是榮登美國紐約時報暢銷書排行榜的暢銷作家。她從三歲就展現超凡的心靈力，她在美國以通靈的天賦，及對超心理學的深入研究而聞名。她除了運用通靈力協助人們重新掌握人生，了解生命意義外，每年她都參與慈善活動，並使用通靈力尋找失蹤兒童，協助警方偵破懸案。

她是美國知名節目 Larry King Live, Good Morning American, The Montel Williams Show, Unsolved, CNN 和 Entertainment

Tonight的常客，著有《靈魂之旅》、《細胞記憶》(人本自然文化出版)
等多本暢銷書。

目录: 第一章

生命藍圖：

找出活著的秘密

地球是靈魂的訓練營

自由意志與生命藍圖不衝突

生命主題

選擇線

出口點

規劃生命目的與藍圖

肯定課題

第二章 細胞記憶：

千百年前之傷，移轉到現在

前世效應影響今生

來到人間學習

細胞記憶的治療力量

前世創傷完全療癒

胎記的秘密

修鍊法

肯定課題

第三章 接觸「另一界」：

來自靈魂的祝福

另一界的語言訊息

解答來自另一界

靈魂的顯像

與靈魂做第三類接觸

拜訪「另一界」

修鍊法

肯定課題

P.S.

第四章 寬恕：

回收更大的禮物

寬恕之道

請求寬恕

化憤怒為人道力量

來自「另一界」的寬恕

來自上帝的寬恕

修鍊法

肯定課題

第五章 喜悅：

淨化擔憂的壞習慣

不知結局所以擔憂

無為,才能無所不為

我相信自己

喜悅何必拖延

忘我,才是喜悅的最高境界

給予你所缺乏的東西

有夢最美
修鍊法
肯定課題

第六章 悲傷：痛苦而豐富的學習之路

悲傷的出現
悲傷的繼續
我們所愛的人正在悲傷時，怎麼辦？
從悲傷中活過來
沒有真正的死亡
死亡也是我們的選擇
放下悲傷很安全
走過悲情
肯定課題

第七章 愧疚：

有益靈魂的懺悔
黑暗存在沒有愧疚
有愧疚的感覺，其實很正常
如何處理愧疚
報復與墳墓
懺悔不能自私
罪惡是一頂大帽子
修鍊法
肯定課題

第八章 兒童：

人類最大的資源
兒童來自何處？
兒童是天生的靈媒
兒童與細胞記憶
兒童喜歡回到靈界
兒童在夢中靈魂出體
寶貝兒童的一些提示
肯定課題

第九章 關係：

靈魂與靈魂在人間相遇
與生命藍圖的關係
愛上了癮
找尋真命天子與真命天女
修鍊法
肯定課題

第十章 家庭與朋友：

一切的選擇都有道理
滋潤與排擠都是為了學習
所有的關係皆是自我的選擇
真情創造融洽家庭
家人的背叛
無限的友誼
修鍊法
肯定課題

第十一章 節日：
簡單才能過得平安
應該狂歡或瘋狂採購嗎？
假日生存守則
肯定課題
結語
• • • • • ([收起](#))

[來自靈界的答案_下载链接1](#)

标签

- 灵修
- 通靈
- 神秘
- 蘇菲亞・布朗
- 心理学
- 灵性
- 宗教
- 灵学

评论

我知您来看过我了，我也知您在那一边过的很好。我爱您，外婆。

很多温馨的讲解和提示。

这个世界是对话的世界，对话的前提是彼此了解，基督徒可以用开放的心灵看这些书，但要警醒其中的陷阱，灵界肯定是存在的，但基督徒在了解灵界时要时时刻刻与主同在、定睛看耶稣，基督徒抛开主而随便让灵界的灵魂靠近、与这些灵魂交往是非常危险的，不依靠主，人无从分别为圣

想学催眠

很神奇。

不要活在生命神话中！这是我近年听到的最大的灵魂启示。

生命藍圖。。。和神的協議。。。命運。。。

这本书可以帮助我朋友解决困扰

生命蓝图的提出者

07年在厦门的海边看过 物是人非

还是佛教内些东西 因果业力啊中阴什么的

有先天通灵经营，加上基督教信仰，如果修炼心灵就会变成作者这样；灵魂有无问题是是非问题，不需要太执着

跟之前的《细胞记忆》内容相似，倡导的思想都是别的灵修书中所宣传的大概念，读来感觉很一般

这些字给人另外的感觉，然后

不知如何评分好，电子书，读了一小部分，昨天卡巴斯基杀毒说它包含了病毒...我觉得如果继续读下去，我脑爷或许就可以去灵界了。

蘇菲亞的話語總能搭上電流~~

部分内容竟与紫微看人相通。

the other side

原来是这样啊

有些 我们相信

[來自靈界的答案 下载链接1](#)

书评

古往今来，纵横中外，命运的探究一直随着生命的延续而生生不息。
我为何出身在这里；我的将来究竟会怎么样；我为何命运多桀.....
在这里，索菲亚布朗提出了生命蓝图的概念：那就是我们在轮回转世之前，我们在“另一边”设计好了本次地球之旅的全部行程，包括在哪里出生，会如...

好久没这样一口气读完一本书，用了一天的时间把这本《来自灵界的答案》读完了。这是前几天经过李欣频的推荐，用来寻找生命蓝图推荐的书。这也是我接触的第一本有关灵界的书。现在，我对灵魂、另一界还很陌生，不能相信，但是书中所提到的喜乐、平静、宽容，以...

[來自靈界的答案_下载链接1](#)