

神奇的酵素



[神奇的酵素_下载链接1](#)

著者:陳彥甫

出版者:福地文化

出版时间:2005年05月01日

装帧:

isbn:9789867378224

酵素生機飲食能將營養轉化成能量，達到自然療癒功能，是養生、預防疾病、美容與改造體質的魔術師！

為什麼現代人吃得越好，身上的文明病越來越多？為什麼「生機飲食」的風行，正逐漸瓦解熟食主義的迷思？因為唯有能攝取豐富「酵素」的生食，才能減輕身體器官的負荷，預防病痛纏身，給你驚人的生命力！

作者介绍:

目录:

[神奇的酵素 下载链接1](#)

标签

评论

[神奇的酵素 下载链接1](#)

书评

[神奇的酵素 下载链接1](#)