

100種健康營養素完全指南



[100種健康營養素完全指南_下载链接1](#)

著者:法蘭克.

出版者:麥格羅希爾

出版时间:2002年09月18日

装帧:

isbn:9789574936465

作者以臨床治療或動物實驗的科學結果為佐證，歸納整理世界各國重要醫學書刊與醫學會議所發表的重大發現，以及作者與多位醫學人士的深入訪談，為男女老幼所面對的不同醫療保健問題提供安全而專業的解答，幫助大眾預防病痛上身，對抗難纏或惱人疾病。

本書針對最困擾現代人的各種癌症、心血管疾病、愛滋病、老年癡呆症、帕金森氏症、骨關節炎、各種衰退性疾病，以及老化、憂鬱、疼痛、疲勞、壓力、肥胖等醫療保健問題，網羅古今中外最新與最佳的百種天然療方，並且詳述各天然營養素的重要功能、攝取來源，以及在體內的作用方式，提供讀者實用易讀的專業解答。

作者介绍:

目录:

[100種健康營養素完全指南 下载链接1](#)

标签

评论

[100種健康營養素完全指南 下载链接1](#)

书评

[100種健康營養素完全指南 下载链接1](#)