

走過帕金森幽谷



[走過帕金森幽谷_下载链接1](#)

著者:李良修

出版者:天下文化

出版时间:1999年05月20日

装帧:

isbn:9789576215636

平靜安穩得力量

一九九〇年，我察覺良修常拖著腳走路，就不斷地提醒他不要養成壞習慣，他也很認真的在矯正我口中所謂的壞習慣。然後有幾次他手中握著的水杯，會突然掉碎一地，慢慢地發現他的肩膀向右傾斜，走路時右手幾乎不擺動，教會有些醫師朋友建議良修去做檢查，每次檢查結果正常時，我都有鬆一口氣的感覺，但良修好像不會因此而寬心，因為他的知識告訴他，這些檢查結果正常，罹患帕金森病的可能就增加了。

記得良修到辦公室來找我，告訴我他被醫生「宣判」是帕金森病的那一天，我當時是那麼鎮靜地安慰他鼓勵他，並讓他知道他必不至孤單，可是一到中午參加教會的禱告會時，便哭倒在上帝面前，向祂訴盡心裡的害怕、擔心與委屈。感謝神，沒讓我的情緒沉澱於悲傷中太久，我知道擺在前面的道路並不是一條易走的路，當年兩人在上帝及親友面前立下誓約，「不論他健康與否，你都要愛他，保護他」，此時便是能否守住這誓約的關鍵時刻了。用「心」學習，用「愛」服事

自從良修病了之後，我才開始學習如何真正的服事他。他喜歡乾淨的居所，為了使他有好的心情，我儘量把家裡打掃乾淨。良修因為晚上服藥的緣故，不吃晚餐，因此早餐我

準備得特別豐富，除了雞蛋、肉類、燕麥粥及各類穀物食品外，還加上各樣水果，有時也烘烤些他愛吃的糕點及自製傳統豆花；而中餐便當通常是糙米飯加燙青菜，以簡單少油脂為原則，避免影響他晚上服藥的效果。

當他因長期姿勢不良而引起疼痛時，我讓他躺在床上，幫他做一些運動減輕疼痛。以前我們參加許多活動，但現在我調整為將大部分的事情擺在白天做，以不影響家庭生活為原則。我讓良修知道，他是我首要服事的對象。我相信做任何事只要盡責任去做，會做得好；但用愛去做，則會做得美。

雖然良修病了，上帝卻奇妙地把歡笑喜樂賜給我們，尤其是一對健康、活潑、可愛的兒女，更是上帝賜下的恩典。爸爸雖然不能陪他們縱橫於球場，卻常陪他們在家裡的小籃球架前投籃。兒子上幼稚園時，良修會特別為他吃一顆左多巴，在兒子期待中接他放學，去打一場親子棒球。孩子們也都很懂事，善解人意，爸爸不舒服時不去吵他，但他們知道等晚上爸爸藥效發揮作用時，又可以聽前一天未講完的故事。

九八年年初我和良修都得了A型感冒，一個家庭兩個大人同時都病了，是多麼的無助沮喪，尤其良修的身體要同時負擔兩種來勢兇兇的病，是何等難為他。那時常帶著兩個孩子到良修病榻前唱詩、禱告，孩子們也為爸爸按手祝禱，爸爸的心是何等受鼓舞。如今想起來，那真是一段「痛」而「不苦」的美好回憶。

一路走來，在帕金森的幽谷裡已近十年，盼望快快走過它，不再駐足。即或不然，我期勉我的家人能以更勇敢、更寧靜的心面對它。真正的寧靜不是來自環境，而是來自心靈。我不是說我已經得著了，而是明白這樣的內在寧靜，值得我們投資一生來學習。(作者為李良修教授之妻) 作者簡介

作者李良修，清華大學理學士，美國克雷姆森大學博士，目前為國立中山大學化學系教授，專長為無機化學。三十七歲時診斷出罹患帕金森病。開始著手將收集到有關帕金森病的資料整理成冊，決心擔任帕金森病的業餘導遊，讓病者、家屬和對帕金森病有興趣的人，有張最起碼的地圖。

作者介绍:

目录: 審閱者的話 帕金森病家的良師益友 陸清松 序 從流淚之谷，到泉源之地 杏林子
序曲 遇風浪，智者無懼 第一章 走進帕金森世界

看我拖著右腳走路，常有人問是不是腳痛，走路本來就應該很自然的，

為什麼我自然時卻變成跛腳？ 第二章 充滿活力的日子

我常夢想有個屬於自己的書房，一面牆上擺滿獎盃。

帕金森敲醒了我追逐獎盃的美夢。 第三章 奇妙的左多巴

我非常清楚什麼是可以馬上救我脫離僵硬，

．．．．． [\(收起\)](#)

[走過帕金森幽谷_下载链接1](#)

标签

走过帕金森幽谷

企业

评论

[走過帕金森幽谷 下载链接1](#)

书评

[走過帕金森幽谷 下载链接1](#)