

芳香精油魔法



[芳香精油魔法_下载链接1](#)

著者:苑田美穗

出版者:出版菊文化

出版时间:2004年02月11日

装帧:

isbn:9789570452525

用令人愉悅的香氣，讓身體舒緩、放鬆！

什麼是芳香療法？

我們的生活中，到處充滿著各種香氣。我們會覺得品嚐食物時特別地美味，漂亮的花朵看起來更加地美麗，都是因為我們同時聞到了它們所散發出來的香氣。

在我們嗅到各種香氣後，連帶地就會喚起我們身體裡的各種生理作用。上街時若是聞到飄來的陣陣咖啡香，就會不自覺地被吸引過去，肚子餓了時，若是聞到了炒菜的香味，口中就會開始分泌唾液，肚子也會咕嚕咕嚕地叫了起來。想必這是大家都有過的經驗吧？「芳香療法」，就是種使用「芳香」(香氣)的療法。藉由萃取自植物的精油所產生的香氣，來舒緩、純淨身心，為我們的生活上帶來助益的一種自然療法。

滿足妳第一次的精油體驗

作者介绍:

目录:

[芳香精油魔法_下载链接1](#)

标签

评论

[芳香精油魔法_下载链接1](#)

书评

[芳香精油魔法_下载链接1](#)