

# 翹臀100健健美



[翹臀100健健美 下载链接1](#)

著者:張淳淳

出版者:尖端

出版时间:2003年07月14日

装帧:

isbn:9789571027609

擁有圓潤挺翹、彈性十足的俏麗美臀，無論是穿著褲裝或裙裝，對愛美的女性們無疑是一種性感與美麗的加分，而過於油滋滋的肥胖臀部，除了身材外觀上的不協調與不美觀之外，上街shopping時，更時常得面對中意的褲子或裙子拉不上身的窘況，現在淳淳老師就要讓妳擺脫大屁股的夢魘，以最具成效的塑臀操、精油刮板排毒塑身以及能令身上細胞回復青春彈力及膠原蛋白的DNA核酸飲食美臀餐，徹底塑造完美臀型、減去多餘脂肪，讓妳無論穿任何服裝，都不用再費心遮掩屁屁，美麗與自信大增喔！

作者介绍:

目录:

[翘臀100健健美 下载链接1](#)

标签

评论

---

[翘臀100健健美 下载链接1](#)

书评

---

[翘臀100健健美 下载链接1](#)