

給寶貝炒個愛吃的菜



[給寶貝炒個愛吃的菜_下载链接1](#)

著者:夏槿

出版者:三意文化

出版时间:2005年06月15日

装帧:

isbn:9789867220134

寶貝厭食、挑食、偏食不要急，營養不良也莫慌亂，從現在起，讓本書的正確飲食觀念來幫助你。本書針對寶貝的健康以及營養需求，設計了諸多不同的菜式，每一款菜式都根據購買方便、經濟實惠、營養均衡的原則搭配而成。特別要提及的是，為了滿足小孩子的挑剔口感和喜歡新鮮的心理，本書還特意從菜式的顏色、做法、形狀等多方面考量，確保每一款菜式都能讓寶貝食慾大增，吃的鮮香有味。

作者介绍:

夏槿

香港中醫大學中藥系畢業，畢業後赴美，在私立兒童醫院擔任兒童膳食顧問，多年從事對兒童膳食的研究與營養分析。

目录:

[給寶貝炒個愛吃的菜_下载链接1](#)

标签

评论

[給寶貝炒個愛吃的菜_下载链接1](#)

书评

[給寶貝炒個愛吃的菜_下载链接1](#)