

# 容易搞錯的孕產知識100



[容易搞錯的孕產知識100\\_下载链接1](#)

著者:李國英

出版者:新苗文化

出版时间:2005年06月05日

装帧:

isbn:9789574512157

幫寶寶儲存臍帶血真的有用嗎？孕婦到底能不能燙頭髮？聽莫札特真能做好胎教？餵母奶可以自然避孕？

超音波照多了真的沒關係嗎？

這類問題往往是婦產科專家忘了告訴妳的，卻是準媽媽們最關心與困擾的。為此，筆者在長期觀察網路公共

論壇中最多人提出來討論的話題後，整理出最令人匪夷所思的問題，匯整成一本集合孕前、懷孕、生產到產

後恢復的種種問題，透過詳盡的說明，讓您不費吹灰之力就能獲得最正確的孕產觀念。

這是一本釐清流言蜚語的好書，讓您在懷孕、生產的過程中能更安全地度過，充份地享

受新生命帶來的喜悅。

作者介紹:

李國英

經歷

◆行政院衛生署及台灣醫院感染管制學會衛生宣導◆「濫用抗生素，有病沒藥醫」專案企劃、執行及撰稿

◆行政院衛生署衛生宣導「小護士阿曼衛教專區」◆專案企劃、執行及撰稿

◆九年一貫健康與體育科「正確使用藥物」輔助教材編撰

◆亞洲醫藥網健康生活家網站「家有寶貝」、「專屬女人」頻道主編

◆健康醫報主編◆醫學中心及專科醫院護理工作◆目前專職作家

著作

《輕鬆養育0-3歲寶寶》（新苗文化）

《家有小寶貝》（東觀）

目錄: 鹼性體質容易懷男孩，酸性體質容易懷女孩？

排卵日當天受孕比較有可能生男孩？

女生高潮時受孕比較容易生兒子？

夏天做愛做的事容易生兒子？

懷孕可以治療子宮內膜異位？

懷孕生子有助於改善經痛？

貓咪容易讓女性不孕？

懷孕時不能燙頭髮？

妊娠霜可以避免妊娠紋的產生？

懷孕時容易長出青春痘，擦痘痘藥可以改善？

懷孕時容易變黑？

懷孕期間持續練瑜珈有助維持好身材？

懷孕期間一定要穿孕婦專用的胸罩？

懷孕期間多爬樓梯比較好生？

多喝牛奶可以改善懷孕期間的腳抽筋？

懷孕期間的營養越充份越好？

懷孕時不能戴隱形眼鏡？

懷孕時做愛做的事容易流產？

多喝牛奶的媽媽生的寶寶皮膚會比較白？

孕婦不適合泡溫泉？

外用藥膏也會透過皮膚而影響胎兒？

電腦螢幕所產生的輻射線對胎兒有害？

殺蟲劑對胎兒有害，最好不要用？

多看漂亮的圖片，寶寶會比較漂亮？

快生了的時候不可以吃東西？

名醫手藝好，找他幫忙生產準沒錯？

自然生產比較少後遺症？

第一胎剖腹產，第二胎最好還是剖腹比較安全?  
剖腹生的小孩身體比較不好?  
LDR的生產方式比較好?  
自然生產時會陰切開是必要的?  
坐月子期間儘量躺在床上以免內臟下垂?  
在營養充足的現代，坐月子是可有可無的儀式?  
麻油雞是上好的坐月子補品?  
產後多喝生化湯對身體好?  
生產後不會馬上懷孕?  
哺餵母奶的媽媽比較容易恢復苗條身材?  
母奶只足夠提供寶寶四到六個月前的營養需要?  
胸圍小的媽媽乳汁分泌也比較少?  
餵母乳會使胸部走樣?  
· · · · · (收起)

[容易搞錯的孕產知識100](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[容易搞錯的孕產知識100](#) [下载链接1](#)

书评

[容易搞錯的孕產知識100](#) [下载链接1](#)