

# 女人一生的健康護照



[女人一生的健康護照\\_下载链接1](#)

著者:蕭美君

出版者:天下雜誌

出版時間:2005年05月18日

装帧:

isbn:9789867561763

一本從女人生命週期身心健康關卡、常見身心症、醫師叮嚀、及自我檢測量照顧等四大主題，循序漸進地引領您，如何與醫師配合找到最合適自己的治療方式。

「改善健康」是「謀求幸福」重要的著力點，然而一般人想到婦女健康，多想到生物醫療面的「婦產醫學」，或心理社會面的「家暴性侵害」，真正多數婦女的「精神健康」反而被嚴重忽略。例如，百分之五的婦女有「經前不悅症」，百分之十的產婦有「產後憂鬱症」，超過百分之三十的更年期婦女有「憂鬱症」或「焦慮症」……

作者介紹:

蕭美君醫師

國民健康局及中華民國更年期協會顧問

台灣更年期醫學會講師，並成立亞洲首創婦女身心特別門診  
現任林口長庚醫院精神科主治醫師及婦女身心醫學小組召集人  
長庚大學醫學院講師

專長

一般成人精神醫學，婦女身心醫學、精神神經藥理學、經前症候群、更年期相關身心疾患

目录:

[女人一生的健康護照\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[女人一生的健康護照\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[女人一生的健康護照\\_下载链接1](#)